Bunker 75
DESIGN STUDIO

IGNACIO MEZA

DISEÑO GRÁFICO

BOOK | 2020

Newsweek
EN ESPAÑOL

Diciembre 2002 a la fecha
Puesto: Director de Arte
Empresa: EDITORIAL VIA SATÉLITE S.A. DE C.V.
Desempeño: Jefe a cargo del departamento de diseño gráfico para la revista **"Newsweek en Español"**, teniendo participación activa en la elaboración de ésta, así como de los suplementos para clientes externos a publicar en la misma.

PORTADAS

2002 a la fecha


EDICIÓN ESPECIAL CONMEMORATIVA
Newsweek
EN ESPAÑOL
¡THE BEATLES!
50 AÑOS DESDE QUE EMPEZÓ LA MÚSICA


¿ADIÓS, CHÁVEZ? POR BORIS MUÑOZ
Newsweek
EN ESPAÑOL
VIDEOJUEGOS EN AMÉRICA LATINA: LA REVOLUCIÓN
ADEMÁS:
TURBULENCIA EN EL TECHO DEL MUNDO
POR MARCO ANTONIO KARAM
J. K. ROWLING ENTRA EN SU ETAPA PARA ADULTOS


DON ROBERTO GONZÁLEZ: ADIÓS A UN GIGANTE DE LOS NEGOCIOS
Newsweek
EDUCACIÓN
La urgente necesidad de América Latina
ADEMÁS:
Entrevista con Mercedes Calderón, del Credit


IMPUGNACIÓN ELECTORAL EN MÉXICO
EN ESPAÑ
¿GOLPEARÁ EL RELÁMPAGO EN LONDRES?
EL ASCENSO DE USAIN BOLT
LONDRES 2012
JUEGOS OLÍMPICOS:
AMÉRICA LATINA APRIETA, PERO NO AHORCA
POR JOEL AGUIRRE A.
ADEMÁS:
10 ATLETAS A CONSIDERAR


Newsweek
En español
26 DE MARZO Y 2 DE ABRIL DE 2012
¡BIENVENIDOS DE VUELTA A 1965!
EDICIÓN ESPECIAL
Mad Men vuelve a la oficina
Peligro a 10 900 metros
El martini perfecto
Ayer y hoy en imágenes


PEGGY NOONAN DESCIFRA A HARVEY WEINSTEIN
Newsweek
EN ESPAÑOL
LOS SEAL
CÓMO OBAMA APRENDIÓ A UTILIZAR SU ARMA SECRETA
POR DANIEL KLAIDMAN
"DE PANZAZO": EL DRAMA DE LA EDUCACIÓN EN MÉXICO


Paul Theroux sobre Martin Scorsese y George Harrison
Por qué Andy Warhol sigue siendo importante
Hacia el libro digital en México
Newsweek
EN ESPAÑOL
PEDRO ALMODÓVAR EN EL LÍMITE


NECESITAMOS A EUROPA
POR SIMON SCHAMA
Newsweek
EN ESPAÑOL
NOSTALGIA IZQUIERDISTA
MARCO TULIO AGUILERA Y LA NUEVA GRAN NOVELA LATINOAMERICANA
NICANOR PARRA, PREMIO CERVANTES 2011
UNA NUEVA CINTA. UNA NUEVA MISIÓN. ANGIE VA A LA GUERRA

Newsweek®
EN ESPAÑOL

ARTÍCULOS

2002 a la fecha



LA RESPONSABILIDAD DE SALVAR EL MUNDO **PÁGINA 14**

'Jesús León Santos dirige un programa de renovación de tierras con antiguas técnicas agrícolas indígenas'.

ENGELBERT VALPOZ V. **PÁGINA 19**





EL CDD EN MÉXICO **PÁGINA 40**



TURISMO A LA ALTURA DE TUS VALORES **PÁGINA 48**

I PERISCOPIO
Tenemos solo un planeta.

NEWSBEAST
7 APUNTES DE EE UU
Propuesta para los débiles. Por Michelle Goša
8 APUNTES INTERNACIONALES
La ruta de Pete Yorn.
Por Jorge Paquentin Hernández
10 PERSONAJE DE INTERÉS
Jesús León Santos, reforestador de la sierra en Oaxaca. Por Engelbert Valpoz Vidales
11 EL MUNDO EN UNA PÁGINA
El paso de Valmont a Italia. Por Tamia Vandeuzen
12 MI TURNO
Una casa sostenible. Por Katia Gallindo

REPORTAJES
16 Sustentabilidad con orientación social
El IEEE trabaja con el medioambiente por la digitalización de la vida. Por Engelbert Valpoz V.
20 Pesar de la retórica a la acción
La asociación PLIDES sobre a la juventud en un cambio verdadero. Por Engelbert Valpoz V.
24 Responsabilidad medioambiental
Rafe Cristal: un nuevo enfoque. Por Katia Gallindo
28 La memoria de Chanco
Reconstruyendo memorando. Por Luis Beltrán del Río García
33 Las inquietudes se convierten en acción
Entrevista con Luis Aguilar Torres.
Por Engelbert Valpoz V.
38 El negocio de salvar al mundo
Entrevista con Mario Herrera.
Por Engelbert Valpoz V.
52 Sustentabilidad y política pública
Entrevista con Gabriel Quadri de la Torre.
Por José Luis Montenegro Antolín
54 La industria como motor sustentable
Cuando el sector privado pone sus hombros sobre el timón.
Por Engelbert Valpoz V. y José Luis Montenegro
57 GM apuesta por el desarrollo sustentable
Entrevista con Mauricio Karl, de General Motors.
Por Axel Aguirre A.
38 Más que una moda, una necesidad
La vivienda sostenible como herramienta.
Por Héctor Luzano Galindo
42 Proyectos ejemplares
Cómo los gobiernos pueden tomar acciones efectivas. Por E. Von Weyer

OMNÍVORO
44 COMIDA La importancia de llamarse orgánico.
46 VIAJES Pura Vita.
48 ARTE El color de Rauschenberg.
50 CIUDAD Ricardo Rivetria: Bajos arbolados sobre Chihuahua.

Newsweek EN ESPAÑOL

VOL. 16, No. 40 | DEL 01 DE OCTUBRE DE 2012 AL 07 DE OCTUBRE DE 2012 * 2012, PUBLICADO POR NEWS FOR AMERICA LLC BAJO LICENCIA DE NEWSWEEK, INC. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. CIRCULA DEL 24 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE DE 2012.

SÍGANOS EN TWITTER: @NewsweekEspanol. VÍCTIMOS EN: newsweek.mx

EN LA PORTADA
ILUSTRACIÓN DE FRANCO MATTEUCCI

Tenemos solo un planeta

Ecología, sustentabilidad y reciclaje son palabras que se han puesto de moda. Pero deben ser mucho más que eso.



LA REALIDAD es que estamos acabando con nuestro planeta. Estudios señalan que cada año, en promedio, el sector energético en América Latina emite 1810 millones 702 000 toneladas de CO_2 al medioambiente, visión documentar las emisiones debidas a la deforestación. Según la Herramienta de Análisis de Indicadores Climáticos (CAIT, en inglés), del Instituto Mundial de Recursos, estas últimas constituyen el 44 por ciento del total de las emisiones de gases con efecto invernadero.

De acuerdo con los datos más recientes, los 10 principales emisores en la región son México (en la posición 13 a nivel mundial), Brasil (17), Argentina (27), Venezuela (29), Chile (34), Perú (39), Ecuador (76), Bolivia (92), Guatemala (99) y Honduras (106).

Numerosos estudios señalan que el cambio climático es una realidad, a pesar de los debates que señalan que se trata solo de una falacia. El Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático (IPCC, en inglés) señaló que "la mayoría de los aumentos observados en la temperatura media del globo desde la mitad del siglo XX son muy probablemente debidos al aumento observado en las concentraciones de GEI (gases de efecto invernadero) antropogénicos". Además, el mismo Panel predijo que es probable que la temperatura del planeta, en la superficie, se incremente entre 1.1 y 6.4 grados centígrados durante el siglo XXI.

> Todos tenemos un papel crucial en la recuperación y conservación de nuestro medioambiente.

Por otra parte, la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático desarrolló el mayor acuerdo internacional, conocido como el Protocolo de Kioto, cuyo objetivo es evitar la "interferencia antropogénica peligrosa con el sistema climático". A través de establecer metas de reducción de emisiones para 37 países industrializados y la Unión Europea como los principales responsables de los altos niveles de emisiones de GEI en la atmósfera. Desafortunadamente, los avances en el Protocolo no son, ni de lejos, los que se esperaban y, mucho menos, los que se necesitan.

El efecto invernadero es un proceso por el cual la absorción y emisión de radiación infrarroja, debidas a los gases liberados, calienta la atmósfera inferior de un planeta y su superficie. Los gases que por sus características influyen en se consideran de efecto invernadero son el vapor de agua, el dióxido de carbono (CO_2), el metano (CH_4) y el ozono (O_3). La cantidad de estos gases en la atmósfera se ha incrementado de manera exponencial desde la Revolución Industrial. Por ejemplo, las concentraciones de CO_2 y de metano han aumentado en 36 por ciento y 148 por ciento, respectivamente, desde 1750, presentando niveles mucho más altos que en los últimos 800 000 años.

El uso de combustibles fósiles ha producido más de las tres cuartas partes del aumento de CO_2 atribuido a actividades humanas en los pasados 20 años. La parte restante de este aumento se atribuye principalmente a los cambios en el uso de la tierra y, en especial, a la deforestación.

En su Reporte Especial de Escenarios de Emisiones (SRES, en inglés), el mismo IPCC señala que la concentración atmosférica de CO_2 para el año 2100 podría rondar entre 541 y 970 partes por millón, lo que representa un aumento de 90 a 250 por ciento comparado con las cifras de 1750. A pesar de las contenidas declaraciones relacionadas con la extinción de las reservas de combustibles fósiles, estas sí son suficientes para llegar a los niveles que se mencionan arriba en y después del año 2100.

Y no solo se trata de las emisiones de GEI, sino de una mala administración del campo, de industrias pesadas cuyos residuos contaminan los mares azulverdes, del mal manejo de los desechos provocados por la explotación del petróleo y gas natural y, sobre todo, de una falta de mayor concientización en la sociedad.

Los gobiernos pueden –y deben– hacer su parte, pero nunca será suficiente. Además, enfrentémoslo, no solo los gobiernos habitan este planeta. Todos, desde la industria privada, las asociaciones civiles y ONG, además de cada uno de nosotros como individuos, tenemos un papel crucial en la recuperación y conservación de nuestro medioambiente.

En las siguientes páginas, que distan mucho de ser suficientes para abarcar la totalidad de un problema tan grande como global, encontraremos propuestas y esfuerzos realizados por las tres esferas mencionadas arriba. A lo largo de esas 40 páginas, que por la trascendencia del tema se extenderán en la siguiente edición de *Newsweek en Español*, veremos ejemplos a seguir, organizaciones a las cuales apoyar y propuestas que aplicar. Estos son llamados a la acción porque nos corresponde –aquí y ahora– cimentar las bases de un futuro ecológicamente viable para nuestro planeta. ■■

ENGELBERT VALPOZ, DIRECTOR EDITORIAL NEWSWEEK EN ESPAÑOL.

Omnívoro

La importancia de llamarse orgánico

La comida orgánica no es una promesa vacía. Por Isabel D. Tellez Ortiz

LA COMIDA orgánica es aquella que se cultiva bajo procedimientos regulados por el IFOAM (International Federation of Organic Agriculture Movements) los alimentos deben estar libres de pesticidas, radiactivos, fertilizantes y otras sustancias químicas, no es regado con aguas tratada, no tiene manipulación genética ni sustancias de origen animal, y la rotación de cultivos es obligatoria para la protección del medioambiente.

En cuanto a la carne orgánica, se alimenta al ganado con granos y plantas orgánicas en libre pastoreo. Los animales no están apiñados en una jaula, son animales libres de estrés y llevan una vida más saludable, no se usan hormonas ni promotores de crecimiento acelerado y deben cumplir cierto tiempo de vida antes de ser sacrificados. Tampoco se usan medicamentos veterinarios alopatas de origen químico o antibióticos. Son manejados, transportados y sacrificados de forma que minimice el estrés y sufrimiento, por lo tanto, su carne es de mejor calidad y libre de toxinas generadas por el estrés.

BENEFICIOS DE LA COMIDA ORGÁNICA

Sin duda los alimentos orgánicos son más saludables, contienen más vitaminas y nutrientes, al igual que antioxidantes y están libres de sustancias dañinas para el organismo. El Journal of Agricultural and Food Chemistry realizó una investigación en frutas y verduras orgánicas y encontraron niveles más altos de antioxidantes. Los productos orgánicos tienen mejor color, aroma, sabor, y consistencia, se comportan diferente a la hora de prepararlos, la piel mejora después de un tiempo de consumirlos y es fácil acostumbrarse a la calidad de estos alimentos. Después de un tiempo, no querrá comer otro alimento que no sea orgánico.

La Universidad de Emory, en EE UU, realizó un estudio donde encontraron que la comida orgánica aporta más nutrientes, del mismo modo que hace 60 años las frutas y verduras aportaban más nutrientes que las actuales. La intensidad anular las insercción de cítricos de tubo cuya alimentación está basada en comida orgánica, en estados de tres a 11 años, y se encontró que la orina no tenía malatión y clorpirifos que son pesticidas de uso común.

Sin embargo, cuando volvieron a consumir alimentos convencionales los malatiónicos subieron aceleradamente.

A 263 partes por cada mil millones. Por otro lado, Katherine Tucker, directora del Programa de Epidemiología Nutricional de la Universidad Tufts, en Boston, Massachusetts, en una entrevista con *Thermomix* señaló que "las técnicas modernas de cultivo que aprueban a un crecimiento rápido y altos rendimientos pueden estar afectando la calidad nutricional. Los niveles menores de minerales en los alimentos que ingerimos son causa de pesos opacivir. El magnesio, el calcio y otros minerales son muy importantes para una nutrición apropiada".

LOS CONTRAS DE LOS ALIMENTOS ORGÁNICOS

En realidad no hay mucho que decir sobre esto, ya que tienen más beneficios que inconvenientes. El precio es un factor en contra, pues todos deberíamos poder consumir diariamente estos alimentos libres de peligro para la salud, pero desgraciadamente no todos pueden pagar estos precios. Si bien la leche orgánica ha bajado mucho su precio conforme aumenta la demanda en el mercado, sigue en un alto nivel de precio. La leche orgánica puede adquirirse casi en cualquier tienda departamental, y cuida a nuestros hijos de pesticidas, hormonas y promotores de crecimiento, entre otras. En ocasiones se vuelve problemático la compra de estos alimentos para todos.

Otro contra es que no todos los productos están fácilmente disponibles. Generalmente para hacer compras orgánicas hay que ir a establecimientos especializados y no siempre hay de toda, ya que la producción es con base en la temporada. Lo que quiere decir que no todo el año consumimos naranjas por ejemplo. Además, hay que evitar la fecha de caducidad casi diario, estos alimentos no duran mucho, entran en descomposición rápidamente, a diferencia de los cultivados y tratados con estándares de manera convencional.

LOS ALIMENTOS ORGÁNICOS SON BUENOS PARA EL MEDIOAMBIENTE O NO?

Basándose en que los alimentos orgánicos viajan largas distancias para llegar a la venta, se sostiene que la cantidad de dióxido de carbono emitido en la transportación daña el medioambiente, aunque cabe mencionar que estos transportes en su mayoría son ecológicos. Pero el problema no es que el son orgánicos o no, sino que alimentos tradicionales y alimentos orgánicos hacen recorridos largos de igual manera. Por lo tanto, los alimentos orgánicos si son buenos para el medioambiente ya que al libre

MANTEQUILLA DE COCO
Contiene antioxidantes naturales y Mary Isabel Ávila, ex jefa de Fomento al Consumo Orgánico de la Secretaría de Economía, explica que "la mantequilla de coco es una opción saludable en el aceite de cocina y la leche materna. Rica en ácidos grasos y en MCTs, le aporta energía y ayuda a mejorar el organismo estimulando las glándulas endocrinas".

INSTITUTO DE AZÚCAR
Es un endulzante orgánico y natural de agave con certificación kosher, entre otras, y tiene un índice glucémico de 27, un dátil de tener menor y un nutritivo rápidamente. Ayuda a estabilizar la glucosa hasta en un 90 por ciento. La cuarta consumir dosis altas hasta 40 gramos.

HUEVO ORGÁNICO
Son más ricos en nutrientes, como vitamina E, vitamina A, beta-caroteno, omega 3 y ácidos grasos. El cultivar el es mejor en un huevo orgánico que en uno comercial, ya hay menos de pesticidas, al contener hormonas o antibióticos. Además de ser más ricos en sabor y color, y no tener olor al cocinarlos.

CAFÉ ORGÁNICO
Los métodos de agricultura orgánica para producir el café ayudan a la conservación del medioambiente, ya que no se usan agroquímicos. El consumo moderado del café puede ser beneficioso a la salud, aquello lo concentrado, la mayoría a café depto y el método de elección. También ayuda en algunos casos de dolor de cabeza y en otros no causa ningún daño. El consumo de café puede ser beneficioso a la salud, aquello lo concentrado, la mayoría a café depto y el método de elección. También ayuda en algunos casos de dolor de cabeza y en otros no causa ningún daño. El consumo de café puede ser beneficioso a la salud, aquello lo concentrado, la mayoría a café depto y el método de elección. También ayuda en algunos casos de dolor de cabeza y en otros no causa ningún daño.



TORTILLAS ORGÁNICAS
La tortilla es un alimento que forma una parte importante en la alimentación diaria en México. La industria están empezando el año cero, están industrializadas, no contienen conservantes y han una variedad amplia de opciones en sabor e ingredientes. Encontramos tortillas de maíz azul, maíz blanco, trigo, kayal, integrales, y también las hay con diferentes ingredientes como chile chipotle, chamarritos, chile jalapeño, mantequilla, cilantro, ajonjolí, hasta hierbas y vitaminas.
La tortilla de maíz azul es más saludable que la de maíz blanco ya que contiene menos almidón y disminuye el índice glucémico puesto que Bueno azúcar del tomate amigurias y contiene menos calorías y más fibra. Además, contiene 20 por ciento más proteína que el maíz blanco.

CARNE ORGÁNICA
Los animales son alimentados con una dieta 100 por ciento vegetariana diseñada con un nutricionista, están libres de promotores de crecimiento, antibióticos, hormonas, antiparasitarios. El ganado vive en lugares higiénicos y se les da ejercicio de igual manera. La carne es empacada al día cero y no congelada. El sabor del ganado es mejor para carne consumida y para nutrir la tierra. Además, la carne de res orgánica contiene 30 por ciento más Omega 3 y 200 por ciento más vitamina E. La carne de pollo orgánica contiene 20 por ciento más Omega 3 que la carne convencional.

LA CERTIFICACIÓN PARA ALIMENTOS ORGÁNICOS
Esta certificación es la garantía de que un producto es orgánico y se cultivó siguiendo las normas de producción orgánica y no daño al medioambiente en el proceso. Para obtener la certificación debe cultivarse durante tres años y tener inspecciones durante este tiempo, seguir las normas de cultivo y pagar las certificaciones.

Las primeras agencias certificadoras fueron productores que se organizaron y formaron asociaciones para cuidar que los socios cumplieran las normas de cultivo y para definir la diferencia entre orgánico y no orgánico.

LO QUE DEBEMOS SABER AL COMPRAR ALIMENTOS ORGÁNICOS
Los productos orgánicos deben tener un sello de certificación que en un producto orgánico cultivado y procesado de manera correcta.

Leer las etiquetas ya que no todos los productos orgánicos lo son al 100 por ciento, otro que están preparados con otros productos que no son orgánicos.

La etiqueta con leyenda "hecho con productos orgánicos" significa que al menos el 70 por ciento de sus ingredientes son orgánicos.

La etiqueta que dice 100 por ciento orgánico significa que fue procesado y manipulado bajo todas las normas de un producto orgánico y que no tienen ningún componente no orgánico. Esta etiqueta generalmente se usa en leche, huevo y frutas.

Las denominaciones, saludable, natural, gourmet, kosher, alimentado con pasto, entre otras, no significan que los productos sean orgánicos. Sin embargo, hay alimentos kosher orgánicos, alimentos gourmet orgánicos y no han que confundir la terminología.

Debemos fijarnos en la fecha de caducidad.

DULCE DE LECHE QUEMADO SIN AZÚCAR
Es un dulce tradicional de México, está elaborado con leche de cabra, no contiene azúcar y se endulzan con jarabe de agave orgánico. A casi de 1 taza de dulce de leche quemado y en la mayoría con 4 tazas, se tienen 2 cucharadas de azúcar.

AZÚCAR MASCABADO
Esta la formación de cristales y conjuntos sanguíneos, contiene vitaminas A, B1 y B2 y antioxidantes. Además de que es más puro que el azúcar refinado que está desprovisto de 90 por ciento de sus propiedades. Ambos azúcares son perjudiciales de la salud para el exceso consumido además favorecen la retención de líquidos, reducen niveles de colesterol y triglicéridos en sangre y es recomendable para el diabetes.

Se deja los alimentos a la intemperie por mucho tiempo, deben estar refrigerados, pues se conservan mejor y duran más tiempo.

Al entrar a una tienda de alimentos orgánicos debemos tener en mente que son más caros ya que el proceso de cultivo y cuidado a los animales es más costoso y los precios van a variar, por ejemplo, en las frutas y verduras de una semana a otra. No siempre vamos a encontrar todo lo que buscamos, pero si vamos a encontrar cosas nuevas y hasta opciones para limpieza corporal o de la casa.

EN CONCLUSIÓN, LOS PRECIOS Y LOS PROCESOS DE ESTOS ARTÍCULOS BIEN VALEN LA PENA PARA LA SALUD. TUVE LA OPORTUNIDAD DE LLEVAR UNA DIETA ORGÁNICA DURANTE UN AÑO Y JAMÁS ME SENTÍ TAN SALUDABLE COMO CUANDO CONSUMÍA ESTOS PRODUCTOS. ADEMÁS, EL SABOR DEL HUEVO ORGÁNICO ES ÚNICO, ASÍ COMO EL DE LA CARNE DE PAVO, POLLO Y RES ORGÁNICA. NINGUNA CARNE QUE HAYA PROBADO HASTA AHORA SUPERA EL SABOR, EL OLOR Y SU FRESCURA. ■■

NewsBeast

Preparándose para pelear

A los partícipantes les falta práctica en el debate. Trate de decirselo.

POR MICHELLE COTTLE

APUNTE DE LEY. Ponga a trabajar en serio y vaíbase más fuerte. Estos dos consejos son los que los expertos en debates le brindan al presidente Obama de cara a sus tres próximas confrontaciones con Mitt Romney.

Siendo el último gran espectáculo antes de las elecciones, los debates presidenciales son asuntos de grandes riesgos, especialmente en una contienda tan reñida. Las campañas reconocen que esta no es el momento de jugar: ambos trabajan febrilmente para lograr que los contendientes estén en su mejor forma.

La mayoría de los fundamentos preparatorios son comunes para ambos candidatos: conocer los temas, conocer a la oposición, ser breves, mantener un toque humano, tener un mensaje central, cuidar su lenguaje corporal.

Sin embargo, para preparar a un presidente en funciones, el equipo de Obama deberá eliminar un conjunto de obstáculos específicos del titular. Más notablemente, tienen que convencer a uno de los hombres más poderosos de la tierra de que no es tan buena cosa creer que es.

"En ocasiones los políticos en funciones pierden la forma", afirma el estratega y colaborador de *The Daily Beast* Paul Begala, preparador clave en las dos postulaciones de Bill Clinton para la Casa Blanca. Mientras que el titular perfecciona su técnica en los debates de las elecciones primarias, el titular ha estado aislado dentro de la burbuja presidencial. "Pocas personas se atreverán a entrometerle la pluma al presidente de Estados Unidos de Norteamérica", señala Begala. "Y no es precisamente lo que un presidente necesita".

EL REPUBLICANO para de los debates Brett O'Donnell está de acuerdo. "Los presidentes pierden. Bien, ganó la vez pasada debe ser muy bueno en los debates". Así que es más difícil convencerlos de que tienen que trabajar para quitarse el óxido, convencerlos de que esta serie de debates es completamente distinta a la anterior porque se enfrentan a un candidato diferente".

Reclutado por Karl Rove para preparar a George W. Bush en 2004, O'Donnell sabe que persuadir al presidente de que algunos de los días que se le habían escapado contra Al Gore en 2000 resultaron desastrosos contra John Kerry quien es más reñido. El enfoque de O'Donnell: "Hoy un DVD de sus debates y señalé sus defectos, de manera que él pudiera comprender dónde necesitaba trabajar".





Bill Clinton fue "destrozado" por el entrenador George Mitchell mientras se preparaba para el debate de 1996, recuerda Paul Begala.

QUIERE DE criticar las habilidades de un comandante en jefe. El sólo hecho de lograr que se siente y se concentre es el debate puede ser muy difícil lo cual no es de sorprender dadas las exigencias de su trabajo diurnal. Clinton ha señalado que únicamente dio una breve lectura a su libro de memorias sus antes de sus sesiones de preparación para los debates de 1996. Por consiguiente, Begala dice siendo que el presidente fue "destrozado" por el entrenador George Mitchell, quien interpretó el papel del senador Bob Dole del Partido Republicano en los debates de práctica. Mitchell conocía muy bien a Dole y había hecho su tarea, recuerda Begala, "Mitchell simplemente entrenaba contra él, y el presidente Clinton realmente perdió la paciencia en varias ocasiones".

Hasta ahora, el equipo de Obama está siendo discreto con respecto a su preparación para el debate. Es una estrategia inteligente, afirma O'Donnell: no desean que su estrategia se filtre, ni acrecentar o exagerar las expectativas. Hagan los expectativas del desempeño de un candidato al nivel del adversario es fundamental para la credibilidad.

Los elementos visibles indican que el equipo de Obama no toma las cosas en serio. El experimentado maestro de ceremonias Ron Klain está dirigiendo el procedimiento. El senador John Kerry desempeñará el papel de Romney durante las prácticas. El supervisógo de Robert Barnett –el docuno demócrata en la preparación para los debates, con ocho de esos enfrentamientos bajo el brazo– está ayudando a Kerry a asumir su papel.

Si unos experimentados veteranos no pueden quitarle el óxido a Obama, nadie podrá hacerlo. **nw**

SUSTENTABILIDAD

La sociedad



Las asociaciones y los individuos juegan el papel más importante en la conservación del medioambiente

POR ENGELBERT VALPEOZ VIDALES

LAS INDUSTRIAS y grandes empresas tienen la misión de generar ganancias para sus accionistas, lo cual está bien. La economía global lo necesita. Pero también deben tener programas de sustentabilidad ecológica que les ayuden a reducir su huella de emisiones, así como laborar y apoyar iniciativas sociales.

Sin embargo, las asociaciones civiles se pueden dar el lujo de enfocarse en identificar los puntos críticos que pueden tener el mayor efecto con la menor inversión posible.

Entre puntos se hacen, en gran medida, en innovaciones tecnológicas que se pongan a disposición de personas con bajos recursos. Muchas de esas soluciones tienen un beneficio principal, pero también muchos beneficios colaterales. Y aunque algunas de las experiencias en las siguientes páginas se están implementando en México, los beneficios definitivamente pueden aplicarse con éxito en el resto de América Latina.

Con este tipo de tecnologías se genera independencia, autosuficiencia y, también, una sensación de orgullo. Así, se ayuda a la gente a salir de la trampa de la pobreza al proporcionar independencia de un sistema internacional que ha fallado –a pesar de las muchas buenas intenciones– en proporcionar una vida más digna para los más marginados, además de reducir drásticamente la emisión de contaminantes al medioambiente.

Este es el vínculo que nunca debe perderse de vista. No sólo se trata de proteger al medioambiente, también se trata de dignificar la vida de quienes menos tienen y ayudarlos a integrarse a comunidades y sociedades productivas. Todos estos programas deben mitigar la pobreza que existe en nuestra región y construir un mejor planeta, tanto en lo medioambiental como en lo social. **nw**

SALUD

El subestimado asesino que mata a más gente que la guerra y el crimen organizado se llama tuberculosis

Al año, en todo el mundo, acaba con la vida de por lo menos tres millones de personas. Pero muchas naciones no aceptan que su población la padece debido al estigma que ata a la pobreza con esta enfermedad.

Por Joel Aguirre A.

DESPUÉS DEL sida, la tuberculosis es la segunda causa mundial de mortalidad provocada por un agente infeccioso. Aunque ningún reporte oficial se atrevería a calificarla como una enfermedad de pobres, 95 de cada 100 muertes por tuberculosis ocurren en países de ingresos medios y, sobre todo, bajos.

Este padecimiento es provocado por una bacteria conocida como *Mycobacterium tuberculosis*, la cual por lo general ataca a los pulmones, y se contagia de persona a persona a través del aire. Cuando un enfermo tose, estornuda o escupe, expulsa bacilos tuberculosos al aire. Si una persona sana inhala unos pocos de esos bacilos es suficiente para quedar infectada.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), una tercera parte de la población mundial está infectada por el bacilo, pero aún no ha enfermado ni puede transmitir la infección. Empero, si la persona que posee el virus padece un sistema inmunitario débil, como en los casos de infección por el VIH, desnutrición y diabetes, tiene muy altas probabilidades de enfermar de tuberculosis.

Por su parte, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) asienta que en América Latina y el Caribe la mayoría de los casos de coinfección de tuberculosis aún no se diagnostica. En efecto, una gran parte de los habitantes de la región no sabe que está infectada y, por ende, no está recibiendo tratamientos que puedan prevenir, curar o reducir la severidad y la muerte causada por el trastorno.

> "La tuberculosis tiene cura. Pero el paciente debe seguir un tratamiento en forma adecuada y estrictamente supervisada".

Según expertos del organismo internacional, el problema proviene de una ineficiente coordinación entre los programas de control de la enfermedad. La mejor manera de enfrentar esta gravedad, señalan, es a través de una mayor colaboración entre los proveedores de servicios de salud y los programas de control de tuberculosis, y también por medio de un tratamiento y vigilancia completo del padecimiento.

EN AMÉRICA LATINA, UN MUERTO CADA 10 MINUTOS

La OMS explica que, cuando se presenta la afección tuberculosa, los síntomas son, fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso pueden ser leves durante varios meses. Como resultado, los pacientes tardan mucho tiempo en atenderse medicamente, lapso en el cual contagian a otras personas. A lo largo de un año, un enfermo tuberculoso puede infectar a unos 10 individuos por contacto estrecho, de los cuales, si no reciben el tratamiento adecuado, mueren 65.

Para la Organización Panamericana de la Salud (OPS) –establecida en 1902 y considerada la organización de salud pública más antigua del mundo–, en América Latina la tuberculosis provoca una muerte cada 10 minutos, y cada hora 40 personas resultan contagiadas.

A este respecto, la OMS registra que Latinoamérica representa un 6 por ciento de los casos diagnosticados de tuberculosis a nivel mundial. En este tenor, Brasil es uno de los 22 países más afectados y el que presenta más casos por la región, albergando a sus cuarenta millones ciudadanos (casi de 205 millones de personas). Al país norteamericano le siguen Perú, Colombia, Honduras y Haití.

El contexto de Latinoamérica, añade la OMS, aumenta considerablemente el riesgo de enfermar de tuberculosis y morir en consecuencia. Según sus estimaciones, en el mundo más del 20 por ciento de los casos de tuberculosis son atribuibles al hábito de fumar.

El 24 de marzo de cada año se celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Tuberculosis, cuyo fin es generar un mayor nivel de conciencia respecto a la epidemia mundial de esta enfermedad y los esfuerzos por erradicarla. Sin embargo, la comunidad médica internacional, los gobiernos y la población en general tienen frente a sí la ardua labores de redoblar esfuerzos, pues según información divulgada la semana pasada en la publicación médica Lancet, en África, Asia, Europa y América Latina científicos han hallado alarmantes niveles de tuberculosis resistente a cuatro poderosos antibióticos en dosis. Las tasas tanto de la tuberculosis resistente a múltiples fármacos como de la antiguamente resistente son más altas de lo que se considera, lo que amenaza los esfuerzos por frenar la propagación del padecimiento.

EL DAÑO AL ORGANISMO

El doctor Miguel Ángel Salazar Lezama posee una especialidad en neumología y es posgraduado en tuberculosis. Es presidente de la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax, jefe del Servicio Clínico de Tuberculosis del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias de México y entre otros, en 1989 participó en el primer trasplante de pulmón realizado en América Latina.

> "Quien tosa o expectore por más de dos semanas debe acudir al centro de salud para que le hagan los exámenes de flema".

En entrevista con *Newsweek en Español*, el especialista sentencia sobre la tuberculosis: "Es una enfermedad transmisible especialmente por la vía aérea. Las personas que tosen o estornudan, personas enfermas, pueden tener bacilos en su pulmón, cuando los tienen, tosen y expectoran, y si no se cubren la boca arrojan al aire ambiente una gran cantidad de bacilos (bastones *Mycobacterium tuberculosis*, que son inhalados por otra persona y se van directamente a las vías respiratorias, en este caso, a los pulmones.

"Si el organismo no tiene defensas adecuadas por desnutrición, diabetes, VIH, por estar tomando medicamentos que suprimen la inmunidad, ese bacilo entra al pulmón, se va por vía sanguínea, y puede llegar principalmente a los vértices del pulmón, a las zonas más altas; eso produce una reacción inmunológica muy importante, pues nuestras defensas, al tratar de destruir al bacilo, destruyen al pulmón".

El *Mycobacterium tuberculosis* comienza a reproducirse lentamente en cuanto se aloja en el pulmón, añade el especialista, pero con mucha respuesta de parte del organismo, el cual sigue produciendo las defensas que, como efecto adverso, destruyen los pulmones. "En la mayoría de los casos el bacilo puede quedarse confinado en el pulmón, pero cuando la inmunidad está muy deprimida se puede diseminar, irse hacia todo el organismo, riñones, hígado, médula ósea y cerebro, ocasionando un cuadro muy serio que se llama meningitis tuberculosa, el cual puede causar lesiones irreversibles en el sistema nervioso central".

EXISTEN POCOS ANTIBIÓTICOS

Al presentarse este cuadro el paciente corre el riesgo de morir. Y no sólo porque el sistema nervioso central resulte dañado, sino porque, si no recibe tratamiento, los pulmones del enfermo resultan seriamente lesionados. "Entonces podría fallecer por tres causas: por la misma destrucción pulmonar, que lo mata de una insuficiencia respiratoria, dos, porque puede destruir algún vaso sanguíneo muy importante y morir por sangrado en un episodio que se llama hemoptisis, que es arrojar sangre desde el pulmón por la boca, lo cual trunca la vía aérea y mata al paciente por asfixia; y la tercera causa es que el pulmón se condiciona en su destrucción a que haya infecciones bacterianas de otro tipo.

"En pocas palabras, la tuberculosis sí mata, de hecho mata a tres millones de personas en el mundo cada año, y en México mueren de 2500 a 3000 individuos anualmente".

Empero, de acuerdo con el doctor Salazar Lezama, los enfermos tienen la posibilidad





SALUD

de salud siempre y cuando sean atendidos a tiempo y cumplan al pie de la letra el riguroso tratamiento.

"La tuberculosis tiene cura prácticamente en todos los casos. Pero el paciente debe seguir su tratamiento en forma adecuada y estrictamente supervisado, tomando muy pocos antibióticos para matar al bacilo, y si el paciente no se los toma correctamente estará perdiendo prácticamente su última oportunidad de curarse. Por eso se utiliza la llamada estrategia tres tratamiento acortado estrictamente supervisado, en donde el paciente debe acudir diariamente al centro de salud para que el personal verifique que sí se lo está tomando".

Los síntomas de la tuberculosis son muy variados. Se manifiestan como pérdida de peso, ictericia (de carencia de aire, no) y expectoración inexplicables principalmente al caer la tarde, sudoración excesiva y pérdida de peso. "Sin embargo, el Programa Nacional de Tuberculosis recomienda que, cualquier gente que tosa o expectore por más de dos semanas, acuda al centro de salud para que se le hagan tres exámenes de flema, el método para diagnosticar esta enfermedad es la baciloscopia, que es la visión directa del bacilo bajo un microscopio".

LA TUBERCULOSIS NO ESTÁ ERRADICADA

Cuando la enfermedad se atiende oportunamente se sana al 95 por ciento de los pacientes. Según palabras del médico, el tratamiento es altamente efectivo, sobre todo por sus principales componentes, la isoniazida y la rifampicina. Estos son tan benéficos que en dos semanas el paciente se siente bien, sin embargo, como el bacilo se caracteriza por reproducirse lentamente, el tratamiento debe darse en forma prolongada.

El doctor Miguel Ángel Salazar Lacarra

Miguel Ángel Salazar aprenta también que la tuberculosis puede atacar a cualquier persona sin importar su nivel social.

"Como prácticamente todas las enfermedades, ataca más a los grupos vulnerables, pero puede presentarse en cualquier estrato social. Todo depende del estado de

"Es una enfermedad que estigmatiza no solo a los pacientes, sino a los gobiernos; por eso las cifras de muertes son ocultadas".

protección que tenga el paciente, por ejemplo, aunque una persona tenga mucho dinero, si llega a padecer cáncer y le dan tratamientos, sus defensas pueden sucumbir tanto que podría llegar a contagiarse de tuberculosis.

"Pero, en términos generales, la tuberculosis ataca más a los desnutridos, a la gente que vive hacinada, a quienes no controlan bien su diabetes, son los grupos con más vulnerabilidad hacia la enfermedad".

En el inicio de edades, la mayor tasa de padecimiento se encuentra entre los 15 y 65 años, cuando la población es más productiva económicamente hablando.

"La tuberculosis existe, no está erradicada como nos lo hicieron creer en sexenios anteriores. Es una enfermedad que está aquí, que está latente; tenemos los el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias) vemos 450 pacientes al año con tuberculosis de todas formas, tanto la normal como la resistente a medicamentos, pero tiene cura, el diagnóstico se puede hacer fácilmente si el paciente acude al médico cuando tiene tos y expectoración de más de dos semanas de evolución. Hay cura para esta enfermedad y en México existe una organización suficiente para ofrecer a los enfermos el tratamiento, pero ellos deben tener el compromiso de percibir los síntomas de alarma".

EL ESTIGMA DEL PADECIMIENTO

En el ámbito social esta enfermedad aún es estigmatizada sobremanera. Quien padece tuberculosis es discriminado, lo corren del trabajo, no puede conseguir una manera de mantener a su familia. "He ahí la causa de que muchos hombres con tuberculosis no se diagnostican, temen a padecer una enfermedad contagiosa y no acuden con prontitud al médico, hasta que la enfermedad está muy avanzada. Desde el punto de vista socioeconómico las repercusiones son muy importantes, la enfermedad ataca las vías productivas de la vida y deja al individuo sin trabajar, sin producir".

Como mandamases al principio de este reportaje, la tuberculosis mata a más personas que el crimen organizado o las guerras. "Eso es cierto. La tuberculosis es una enfermedad que estigmatiza no solo a los pacientes, sino a los gobiernos, y el hecho de tener mucha tuberculosis significa tener mucha pobreza; por eso las cifras de muertos se ocultan en muchas partes. Nada más para darnos una idea, en el siglo pasado a nivel mundial murió a más gente que en toda la historia de la humanidad.

"Hoy en día, a pesar de que contamos con un tratamiento efectivo, el hecho de que no estemos deteniéndola a tiempo sigue siendo una arma letal. De hecho, en la epidemia de influenza en México en el año 2009 hubo unos 1000 muertos, y en ese mismo año murieron 2700 mexicanos de tuberculosis. En parte se debe a que las instituciones de salud no hemos ofrecido una suficiente cultura médica para que la persona aprenda a cuidarse a sí misma".

De acuerdo con el especialista, esta cultura debería incluir la prevención y la educación: "En vez de que anuncien cervezas, papitas y cigarros debería de haber más publicidad por parte de nuestro sistema de salud acerca de cómo diagnosticarse a tiempo la tuberculosis. Debemos

Despues del sida, la tuberculosis es la segunda causa mundial de mortalidad provocada por un agente infeccioso.

enseñarle a la gente que toser sin ser lo normal, además de que pocas personas se hacen un chequeo periódico, a esa sustentable que tenemos 60 millones de pobres con poco acceso a la publicidad. Es curioso que se hagan muchas campañas en temporada de influenza, cebrase la fiesta, enfermarse en el plagaje del codo, pero no tenemos una campaña permanente contra la tuberculosis".

LA TOS ES ANORMAL

En esta cultura propuesta por el médico igualmente es necesario erradicar el hábito de la automedicación, pues es común-bre que quien padece tos ingiere algún jarabe. "Hablando de publicidad, anuncian un jarabe para la tos que según junta las firmas y las expulsa y quién sabe qué más; eso es una falsedad, esa es una mala información que le dan a la gente. Los jarabes para la tos tienen muy poca indicación, y lo primero que hace la gente cuando tiene tos es ir con el farmacéutico a pedirlos. Debemos entender que la tos es un síntoma normal, es un mecanismo de defensa y significa que algo no está bien en nuestro organismo".

Desde luego, los médicos también deben someterse a una capacitación constante. Sobre todo porque al paciente que acude a un consultorio con un cuadro de los generalmente se le receta el popular medicamento conocido como ambroxol. "Es impresionante la cantidad de ambroxol que les recetan a los pacientes, por ello es muy importante la capacitación del médico. Muchas en los alumnos de salud tenganos a los médicos confinados en un consultorio sin oportunidad para que se relacionen, para que vayan a congresos, a cursos, no vamos a mejorar".

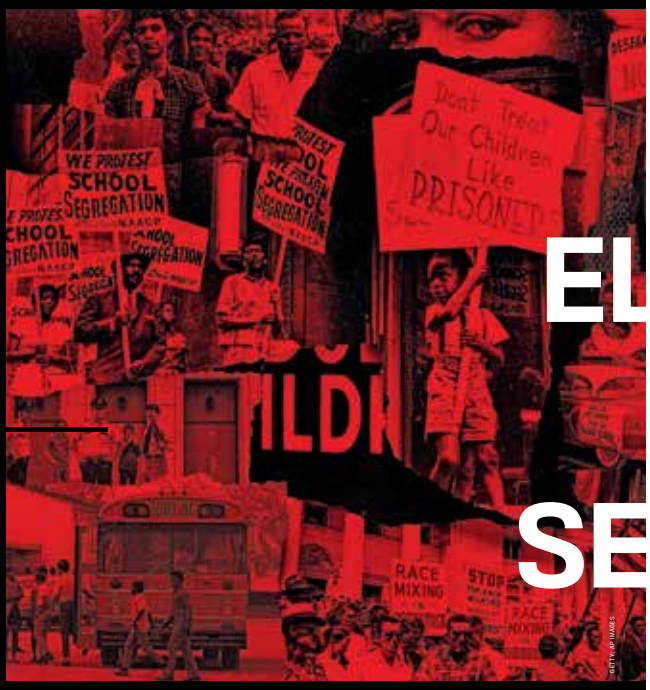
¿Un individuo por su cuenta puede someterse a una prueba para saber si padece tuberculosis? –pregunta finalmente Newsweek en Español al jefe del Servicio Clínico de Tuberculosis del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias.

–No es recomendable que el paciente vaya a cualquier laboratorio, sobre todo privado, a pedir que le hagan un examen de flema. Cuando alguien tiene tos y expectoración lo más recomendable es que asista a su unidad de medicina familiar, a un centro de salud, para pedir que le hagan el examen de flema, y es que el microscopista que hace la baciloscopia, aunque es un método sin o mucho sencillo, debe estar certificado.

"En un laboratorio privado puede encontrarse cualquier circunstancia: que el paciente tenga tuberculosis y que no sean los bacilos, o que no tenga tuberculosis y sí sean bacilos; eso puede ser una mala interpretación de lo que está viendo el técnico. Claro, si es un paciente que ya a consulta con un médico privado, entonces que busque un laboratorio privado que tenga certificación para hacer ese tipo de estudios, pues no es una tarea sencilla". NW



Robert Koch, quien descubrió el bacilo de la tuberculosis, en 1882.



GETTY IMAGES

EL PAÍS DE LA RE-SEGREGACIÓN

Las escuelas de Estados Unidos están divididas racialmente como lo estuvieran en la década de 1960. Ahí está el caso de Charlotte, en Carolina del Norte.

Por ALEXANDER NAZARYAN

Hipotecar la luna

Mientras los negocios ponen la mirada en el paisaje lunar, los astrónomos temen perder el último rincón apacible a su alcance.

POR **MEGHAN BARTELS** @meghanbartels

LA YERMA LUNA está lista para el desarrollo. Una compañía de teléfonos celulares pretende instalar puestos de avanzada para dar servicio allá. Estudiantes de chinos de posgrado viven en colonias lunares simuladas. Y el presidente Donald Trump quiere que Estados Unidos regrese a nuestro satélite natural a principios de la década de 2020. No obstante, todos estos proyectos interferirían con el sueño de muchos astrónomos: los radiotelescopios.

Las ondas de radio —las más largas del espectro electromagnético— pueden cruzar todo el universo. Esa característica las convierte en la mejor esperanza de los científicos para estudiar los orígenes del cosmos. Los radiotelescopios pueden captar señales muy tenues del espacio lejano, las cuales nos darían pistas sobre el funcionamiento del universo. Los radioastrónomos aseguran que la luna es el sitio ideal para hacer ese trabajo. "La otra cara de la luna es el mejor lugar en todo el sistema solar interior", afirma Joseph Silk, astrónomo de la Universidad Johns Hopkins.

En la Tierra, donde los siete continentes albergan más de cien radiotelescopios, esas señales enfrentan una competencia creciente, pues los humanos usan ondas de radio para comunicarse y ahogan los sonidos del universo.

Los astrónomos de la Comisión Federal de Comunicaciones de Estados Unidos, dependencia que asigna la banda de radio, presionan para que la ciencia siga siendo

> "La otra cara de la luna es el mejor lugar en todo el sistema solar interior".

una prioridad. Sin embargo, esos acuerdos no protegerán a la radioastronomía de toda esa interferencia.

Es allí donde entra en juego la luna. La logística es en extremo complicada: los humanos no han vuelto a poner un pie en la luna desde 1972. Pero Silk argumenta que construir la infraestructura necesaria para los telescopios lunares encajaría, perfectamente, con los proyectos actuales de la presidencia de Trump para regresar allá. Podrían usarse robots que lleven a cabo gran parte del trabajo de construcción, señala Silk, quien imagina una gran área cubierta con telescopios. "En principio, no debe existir razón alguna por la cual no podamos hacerlo", asegura.

Excepto por todos los negocios lunares en ciernes. Las nuevas "oportunidades espaciales", como las denomina Jill Tarter, astrónoma del Instituto SETI, organización dedicada a buscar vida inteligente, "podrían contaminar [la luna] muy fácilmente, antes de que tengamos oportunidad de explotarla para la radioastronomía".

A fin de salvar nuestra última oportunidad de silencio radial, intereses comerciales y astrónomos tendrían que establecer tiempos compartidos en las longitudes de onda de radio, agrega Tarter. "La única oportunidad que tenemos para ese tipo de investigación es la luna", concluye.

PUBLICADO EN COOPERACIÓN CON NEWSWEEK / PUBLISHED IN COOPERATION WITH NEWSWEEK



NOCHE ESTRELLADA: Los radiotelescopios instalados en una luna libre de interferencias podrían ser incluso más poderosos que los de la Tierra.

HATONO YUSUETTY



EL ÚLTIMO APAGA LA LUZ

LA CITA: "Es padre ver que la gente que te conoció desde el comienzo sigue contigo".

Código 9: en la conquista del pop urbano

POR **CAMILA SÁNCHEZ** @CamilaSanB / FOTOGRAFÍA: **ANTONIO CRUZ** @El_DonCruz

TODOS VISTEN Á LA MODA y, sin dudarlo, muestran a la cámara que están usando, todos, los mismos tenis Vans con Plancton, el malvado de Bob Esponja, en la suela.

La música de los jóvenes de CD9 ha cambiado mucho a través de los años. Empezaron cantando pop en español y ahora su música se ve influenciada por toques de reguetón. Ellos lo describen como música urbana. "Tuvimos que adaptarnos a esta nueva ola de música urbana que estaba cambiando la escena, ahora hacemos pop urbano, pero las letras suenan a nosotros, a lo que siempre hemos hecho. Este nuevo álbum, *1.0*, son cinco temas inéditos y hasta hay varias canciones que son pop funk. Nos gusta estar probando nuevos ritmos y con esto nos sentimos muy cómodos", dicen en entrevista con *Newsweek en Español*.

Para dar comienzo a la primavera, los CD9 lanzan su más reciente video, "Modo avión", que es un resumen del concierto en el Auditorio Nacional con el que comenzaron su gira *Modo Avión Tour*. "Estamos contentos porque las seguidoras ya estaban esperando el video y se esperan muchas sorpresas porque el nuevo disco tiene cinco portadas distintas".

—¿Qué música escuchan en sus giras?

—Literal, de todo. Hip Hop, pop, rock, R&B, cumbias, jazz, ópera, cada quien aporta algo diferente en la camioneta. Nos gusta de todo, de Luis Miguel a Tame Impala.

—¿Cuándo fue la última vez que estuvieron en modo avión?

—Cuando llegamos a nuestras casas y queremos estar con la familia.

—¿Cuándo fue la última vez que les gustó la misma niña?

—Sí nos pasa mucho que se nos hacen guapas las mismas niñas cuando estamos de gira. Y si aplica con celebridades, todos estamos enamorados de Dua Lipa.

—¿Cuándo fue la última vez que se sorprendieron de sus seguidoras?

—Cuando empezó la última gira llegaron muchas chicas que han sido nuestras *fans* desde los inicios y llegaron ya muy crecidas: con novio, tacones, vestidos y muy maquilladas. Y nos sorprendimos porque cuando las conocimos eran niñas muy chiquitas y ahora ya son todas unas señoritas. Es padre ver que la gente que te conoció desde el comienzo sigue contigo y hay gente que se sigue sumando a todo esto, pero las caras conocidas generan un sentimiento de nostalgia.

—¿Cuál fue el último álbum completo que escucharon?

Ayer, el *Currents*, de Tame Impala, buenísimo.

—Últimamente ¿se han sentido orgullosos de vivir en México?

—Todos los días, porque se siguen viendo las estrellas. Ayer no podía dormir, me asomé por la ventana, había una estrella muy bonita, y me sentí feliz de estar aquí.

—¿Cuándo fue la última vez que se sintieron asfixiados?

Alonso: "Yo una vez en Chuk E. Cheese's, en la maquinita que gira y le avientas una moneda. Le di al premio mayor y me gané como 300 *tickets*".

Bryan: "Hay unos caldos de gallina cerca de casa de mis abuelos, que son muy ricos y comí ahí y me reconocieron y me invitaron".

Alan: "Recuerdo una vez que estábamos jugando cartas y les dije a todos: 'Voy a sacar un 5' y lo hice, y así como tres veces".

Jos: "Hace como dos meses estaba comiendo en un restaurante y cuando me fui dejé mi celular y mi cartera, llevaba como diez minutos caminando y llegó el mesero corriendo y me dio mis cosas".

Freddy: "Me salió una buena frase en una galleta de la suerte".

RONALD REAGAN llegó a Carolina del Norte el 8 de octubre de 1984, un mes antes de que los votantes estadounidenses decidieran si lo dejarían otros cuatro años en la Casa Blanca. En 1980, cuando compitió contra Jimmy Carter, se llevó el estado con apenas 39,000 votos. Pero era una nueva mañana en Estados Unidos, y el mandatario estaba de un muy buen humor cuando comenzó su mitin en el centro de Charlotte, poco después del mediodía.

Como es costumbre en la política, Reagan elogió al público y, luego, a sí mismo. Muy pronto, se puso a atacar a los demócratas, a quienes acusó de tener al pueblo "cautivo bajo custodia del Estado". Más que ciudadanos, lo que querían era dependientes. Y en vez de escuchar a los estadounidenses, los liberales les decían qué tenían que hacer. Para ejemplificar este argumento, Reagan hizo referencia a un tema ferozmente debatido en todo el sur: la orden de las cortes de integrar las escuelas públicas, y los autobuses amarillos que hicieron realidad esa integración, transportando niños blancos a escuelas de mayoría negra, y niños negros a las escuelas para blancos.

Sin embargo, no hubo vítores, nadie aplaudió; solo se escuchó el profundo silencio que acompaña a una nota desafinada. Y cuando la reacción finalmente llegó, fue en la forma de un editorial del *Charlotte Observer*, con el escueto título de "Se equivocó, señor presidente". Los editores del diario reprendieron a Reagan, escribiendo que el "mayor logro [de Charlotte] en los últimos 20 años no es el nuevo e impresionante perfil de la ciudad, ni su economía fuerte y creciente. El logro del que más se enorgullece son sus escuelas completamente integradas".

La afirmación era cierta en aquellos días. Charlotte-Mecklenburg (dicho distrito incluye los suburbios circundantes de Charlotte, en el condado de Mecklenburg) había logrado una auténtica paridad racial en sus escuelas, y lo consiguió sin la violencia ni el rencor que solían acompañar esfuerzos similares; no solo en el sur, sino también en ciudades del norte como Boston y Chicago. Y así, mientras los opositores de la integración sepultaban un autobús escolar en Memphis, Tennessee, los autobuses circulaban libremente en Charlotte. Conocida durante años como la "Ciudad Reina", Charlotte se había ganado un sobrenombre nuevo y envidiable: "La ciudad que hizo funcionar la desegregación".

Ese sobrenombre no podría aplicarse en estos momentos. En 2018, Charlotte tiene el aspecto de la mayor parte de las ciudades estadounidenses, donde las escuelas están casi tan segregadas como lo estuvieron hasta 1954, antes de la decisión de la Suprema Corte en el caso Brown contra el Consejo de Educación, la cual declaró que las escuelas "separadas, pero iguales" eran anticonstitucionales. Algunas ciudades, como Nueva York, nunca integraron, realmente, sus escuelas pues durante décadas se ocultaron detrás de la pantalla del liberalismo norteño. Muchas otras acataron las órdenes de la corte, aunque lo hicieron de mala gana y solo de manera incompleta, ya que nunca convencieron a la gente de que la integración era un bien común. Charlotte fue una de las contadas ciudades que hizo que sus ciudadanos creyeran en la integración y, a su vez, esos ciudadanos hicieron que la integración funcionara. Mas el abandono de aquel experimento ha sido revelador... y absoluto.



A principios de este año, el distrito Escuelas de Charlotte-Mecklenburg (CMS, por sus siglas en inglés) publicó un informe titulado "Romper el vínculo", el cual explora la relación entre pobreza y educación. Una sola oración, en la introducción, resume de manera lóbrega el estado de las cosas: "Si naces pobre en Charlotte, es probable que sigas así". En una escuela de "baja pobreza" (es decir, una escuela donde menos de un cuarto del alumnado califica para un programa de desayuno y almuerzo gratuitos), 95.2 de los estudiantes se graduán; en una escuela de "alta pobreza", solo 77.6 por ciento de los alumnos se gradúa, y más de la mitad de los estudiantes califica para el almuerzo gratuito. En estas últimas, los profesores son más jóvenes y menos experimentados; hay más problemas de disciplina; y los resultados de los exámenes son más bajos.

Los vínculos entre pobreza y educación también están relacionados con la raza. "En términos de todos los años escolares, las escuelas de baja pobreza estaban integradas por una mayoría de estudiantes blancos", reveló el informe, "mientras que, en las escuelas de alta pobreza, la mayoría de los estudiantes eran negros o hispanos". Tal era el nexo tóxico que Charlotte trató de disipar alguna vez. Y lo hizo exitosamente. Tanto así, que sus escuelas figuraron en la primera plana de *The Wall Street Journal* en 1991. No obstante, apenas una década después, el experimento terminó y ahora, desperdician las ganancias de aquella época.

BETTMANN ARCHIVE/GETTY



PRIMERA CLASE: Estudiantes de escuelas recién desegregadas de Carson, California, en 1970. Para mediados de la década de 1980, Charlotte había logrado la auténtica paridad racial en sus escuelas, y lo consiguió sin la violencia ni el rencor que solían acompañar esfuerzos similares.

James Ferguson es un abogado de derechos civiles que colaboró con el esfuerzo legal para desegregar las escuelas de Charlotte. Eso fue hace 50 años. Y aunque se resiste a creer que el trabajo fue inútil, una vida de combatir la discriminación le previene contra el optimismo. La historia está plagada de decepciones, incluidas las personales. Cursaba la secundaria en una escuela segregada de Asheville, Carolina del Norte, cuando la Suprema Corte emitió el dictamen de Brown. Igual que muchos, Ferguson pensó que las cosas cambiarían de inmediato; pero no hubo cambio alguno, porque la gente de Birmingham, Alabama, no tenía intenciones de recibir órdenes de Washington. La nación cumplió la promesa de Brown solo porque hombres y mujeres como Ferguson la forzaron a cumplir; y ahora, es aplastante ver que la nación se retracta de esa promesa. Ferguson es un líder civil de Charlotte, un personaje influyente, y la tristeza lo atenaza. Creyó haber ganado una batalla, y resulta que la perdió. "No hay un núcleo de personas que presionen, activamente, por la desegregación escolar", lamenta. "Estamos casi como al principio".

ATEMORIZADOS, BLANCOS Y CLASE MEDIA

El autobús bien podría ser el símbolo más poderoso de la lucha afroestadounidense por la equidad racial durante el siglo XX. El 1 de diciembre de 1955, un autobús amarillo limón, de poca altura y con el número 2857, se convirtió en el epicentro del movimiento por los derechos civiles en Montgomery, Alabama, cuando la costurera Rosa Parks se negó a moverse a la parte posterior donde los negros eran forzados a sentarse. Casi una década después, cuando el presidente Lyndon B. Johnson se dio a la tarea de implementar la decisión Brown, el autobús escolar amarillo se convirtió en el vehículo del desarrollo social; y también, de los arraigados temores de que harían muy difícil ese progreso.

Matthew Delmont, autor de *Why Busing Failed*, ha concluido que, en 1957, Nueva York fue escenario de la primera protesta de los progenitores blancos contra el uso de los autobuses para responder a los desequilibrios raciales en las escuelas públicas. Sucede que Nueva York quedó exenta de la decisión Brown porque, por ley, sus escuelas no estaban segregadas, como las del sur. Eso ocasionó que los residentes blancos enfurecieran, porque sentían que nada habían hecho para segregar las escuelas y, por consiguiente, no debían forzarlos a integrarlas.

Los periodistas estaban muy al tanto de estos temores, y algunos los explotaron deliberadamente. Un artículo de *The Wall Street Journal* advirtió que el Consejo de Educación de la ciudad "propone el uso extensivo de autobuses financiados por la ciudad, a fin de crear escuelas racialmente equilibradas". Delmont opina que esa fue la primera vez que un medio de comunicación nacional utilizó el fantasma del "*busing*" [transporte escolar] para asustar a los blancos de clase media (desde hacía décadas que los autobuses transportaban niños, y muchos distritos ya utilizaban criterios raciales en sus decisiones de zonificación para mantener segregadas las escuelas).

La campaña de temor dio resultado, y alentó a los diarios y a las estaciones de televisión para que informaran, con gran avidez, sobre lo que dio en conocerse como "*busing* forzado". Como era de esperar, los opositores del *busing* encauzaron su ira hacia la burocracia educativa, a la que acusaron de ingeniería social. Una carta dirigida a la administración escolar central de Nueva York le expuso así: "El negro está emergiendo de la ignorancia, del salvajismo, de la enfermedad, y de una falta absoluta de cultura. ¿Es necesario endilgar el negro a los estadounidenses blancos para obedecer las reglas?".

Newsweek®
EN ESPAÑOL

SUPLEMENTOS

2002 a la fecha



Guanajuato

Viajar es descubrir, conocer, adentrarse y sorprenderse. Se puede efectuar la acción de manera objetiva viajando a un punto específico en el Globo, o es posible hacerlo a través de las páginas de una revista. Les entregamos en esta ocasión al estado de Guanajuato, famoso por ser icono de la Independencia de México y sede del Festival Internacional Cervantino.

Nosotros fuimos más allá, nos adentramos en su gente, sus rincones, sabores y colores para regalarles una experiencia, desde la distancia.

DIRECTORIO

Edición y texto
Carlota Monteys
Fotografía
Charles Molassaño
Asistencia y logística
Claudia González
Diseño
Ignacio Meza

Si quieres hacer el recorrido en imágenes escanea el código

¿Quieres vivir la aventura como la estamos contando?

Síguenos en Twitter @NewsweekEspanol y #TrotaMundos. Y te REGALAMOS UNO DE LOS DOS VIAJES A GUANAJUATO

Escúchanos con Eddy Warman por 88.5 Noticias de Grupo ACIR

TROTAMUNDOS

SECCIÓN ESPECIAL DE PUBLICIDAD



Virgilio en Casa Museo Gene Byron

trihuidas. Al salir reparamos en que todos los negocios tenían ese encanto de color, sin importar cuál fuera la mercancía, ropa, hierbas, artesanías, todo consagra la avidez de nuestros ojos. Nos arrojó la noche armando el rompecabezas de las tres historias recopiladas y decidimos visitar el **Famoso Bar Incendio F.B.I.** que cabe señalar, aparece en todas las guías de viaje que revisamos.

Esperábamos no encontrar concurrencia, era hasta por la noche, no fotivo. Llegamos al bar -famoso por estar abierto desde 1917 y por haber sido escenario para una de las películas de la saga de El Mariachi con Antonio Banderas y Salma Hayek-, más bien feo y estridente, folclórico, bebimos un mezcal y salimos de ahí, un tanto divertidos con las ocurrencias que se desencadenan a causa del consumo excesivo del alcohol y el sinsabor en funcionamiento colocado en la ringrana vacilantes a un costado de la puerta.

La mañana siguiente Javier Pérez padre, propietario de Las Acacias, fue nuestro guía y nos mostró lo que debíamos conocer de Guanajuato.



Elegante y sofisticado el Villa María Cristina es definitivamente un extraordinario representante de *Relais Chateaux* en México



Empezamos con la **Casa Museo Gene Byron**, un espacio de difusión cultural donde Virgilio -viudo de la artista canadiense que regala su nombre al recinto-, ha continuado la labor de su esposa ofreciendo un albergue para la expresión, con una sala para conciertos vestida con un piano de cola donde la gente puede elegir entre practicar o tomar lecciones por tarifas bajísimas de recuperación, la misma sala se usa también para exposiciones de artistas plásticos -en su mayoría locales, además del mismo con todas las piezas que diseñó Gene e inmuebles para cursos y talleres (www.museogenebyron.org).

Javier no pretaba de sorprendernos, nos llevó al hogar de la familia Cárdenas, una casita marrón en un barrio tranquilo, al cruzar la puerta el aroma a comida casera despertaba los sentidos. Resulta que es una joya en el mapa que se hace llamar **Las Mercedes**, un hogar donde la familia completa cambió de profesión al descubrir que la pasión de los cuatro era la cocina. Y qué bueno porque todos los platillos tienen el calor de hogar y la sazón de las abuelitas que tanto se extraña, incluyendo una presentación digna de cualquier restaurante sofisticado. Todos y cada uno de los platos son ejecutados con una maestría excepcional y todos con un sabor extraordinario. El amor que le imprimen a su cocina se nota en cada cucharada de sopa, en cada bocado de carne y en cada sorbo de bebida. El calor de hogar se siente y se degusta (www.lasmercedes.com)

VILLA MARÍA CRISTINA

Después de esa comida el viaje debía seguir, regresamos a Las Acacias a agradecer a nuestro anfitrión por tan delicioso paseo. Tomamos nuestras maletas y seguimos nuestro camino a menos de media hora de distancia para encontrarnos con una fachada perfecta con banderas ondeando sobre una hermosísima puerta de cuba con herrería, allí se yergue imponible el **Villa María Cristina**, un precioso y majestuoso hotel de la marca *Relais Chateaux*, desde el momento en el que se cruza la puerta la atmósfera cambia por completo, al interior se respira elegancia y sofisticación.

A Nelson -gerente del hotel- le gusta la idea de mantener el misterio, es un tanto celoso del secreto que se encierra tras los muros. Pero a mí me gusta contar historias, así que aquí está. El lugar es mágico, la decoración exquisita. Juegan con los patios interiores creando ambientes invitables que logran relajar a cualquier visitante. Con fantásticas tentaciones como una alberca techada abierta 24 horas, al igual que el sauna, el yoga y el gimnasio. Así que si padecen de insomnio hay mucho que hacer. Es un lugar para dejarse consentir y olvidarse del mundo.

El restaurante engalana sus mesas con la ambrosía de un fantástico y experimentado chef Mauricio Navarro -discípulo de Paul Bocuse-, de primera impresión parecía tímido, pero al entrar a su cocina se transforma en un gigante: perfeccionista y de creatividad asombrosa. Verlo en acción es un deleite y degustar sus platillos un honor.



El chef Mauricio Navarro de Villa María Cristina mostrando su destreza y perfeccionismo en la cocina.

EL VIAJE DEBE CONTINUAR

Es difícil partir cuando al visitante se le regalan experiencias de vida. Pero la historia debía continuar y nosotros partir a seguir descubriendo sitios increíbles. Volvimos a subir todo el equipaje en la XC60 ahora con destino a San Miguel de Allende bajo un cielo azul intenso y brillante. La carretera es preciosa y en menos de una hora estábamos el centro de la ciudad empedrada.







Quinta las Acacias un lugar donde el trato familiar te acoge y te sorprende

DE LA CIUDAD DE MÉXICO A LA DE GUANAJUATO

Desde mi perspectiva, la aventura comienza en el momento en el que hay que subir el equipaje al vehículo. Viajamos tres personas: Chachez, fotógrafo, Claudia, encargada de logística y yo. Tres individuos durante una semana, alrededor de 700 kilómetros y todo el equipo necesario para la producción de este suplemento. Eso se traduce en ¡cientos! muchas maletas. Nuestros amigos de Volvo solucionaron el problema con una camioneta **XC60** con un espacio interior ideal para el viaje. Listos, y con todo en el auto partimos de la ciudad de México poco antes de las seis de la mañana –para evitar el tránsito– rumbo a Guanajuato. Personalmente disfruto muchísimo de conducir, la carretera y el paisaje me fascinan y son elementos fáciles de perder cuando se viaja en avión. El despuntar de los poblados que se van pasando, los tonos del cielo, la sensación del aire fresco de la mañana. Para mí, eso hace al camino.



¡QUÉ BONITO ES GUANAJUATO!

Guanajuato, el centro geográfico de México es una ciudad que evoca lugares como Toledo, con los altos muros erigidos en piedra y cantera, con esas tinajas provenientes como del estambul, y el sin fin de corredores arquitectónicos que la adornan, logran crear una atmósfera ecléctica e hipnotizante. Parte su encanto es la complejidad de la traza urbana, callejones, calles subterráneas y pasajes distintos y sorprendentes.

QUINTA LAS ACACIAS

El primer punto en nuestro itinerario el **Hotel Quinta Las Acacias** ubicado a un costado de la Presa de la Olla, *pero ¿cómo llegar allí?* Tras haber pasado varias veces por las escalinatas de las ranas, Claudia sugirió poner a prueba el sistema de navegación de nuestra compañera la XC60, admirablemente y con una voz amena nos llevó sin tropiezos al destino señalado. Una acogedora propiedad como salida de *Sonrisas y lágrimas* con Christopher Reeve –qué cerca soy–, regala al visitante un mobiliario con aires lujosos impecables y finísimos muebles estilo art nouveau que logran la sensación de transportarte al tiempo en que aquella era una casa de descanso a las afueras de la ciudad.

Desde el primer momento en Las Acacias te hacen sentir en casa, el trato es cálido y casi fraternal. He de confesar que para mí no fue la primera vez al interior de esos muros, estuve antes y sabía que la atención entusiasta perduraría. No me equivoqué, sonrisas francas y buenos deseos nos guiaron hasta el jardín de las cactáceas en lo alto de la casa. *¿En lo alto de la casa?* Creo que debo explicarme mejor, la casa es en sí una alegoría a la ciudad, esta construida a modo de pasajes y recovecos, con cada paso la propiedad sorprende y regala un escenario asombrosamente distinto.

Disfrutamos en la mesa del restaurante –de corte más bien formal– "dos de hacer –*chef* de profesión, gerente del hotel e hijo del propietario– y hallth –su esposa y *chef* ejecutiva– diseñaron una carta a base de cocina mexicana con la alta tónica en el flujo presentando platillos que incluyen ingredientes como el acocomite y sugieren maridajes con cocteles a base de mezcal Jaral de Berrio y vino Casa de Tierra. Un oleoguelo, los camarones con cenizas y salsa de mango.

DESCUBRIENDO LA CIUDAD

Tanto que ver y tan poco tiempo. La ventaja, tres pares de ojos y uno de Charlier –mi experimentado recolector de imágenes–, así que se ejerció atún congelando momentos, retratos nuestras descubrimos una dulcería exorpcional, tres pisos de golosinas típicas mexicanas, amaguelos repletos de frutas confitadas, mazapanes, pepitorias, palanquetes y toda clase de delicias perfectamente dis-



CASA DE SIERRA NEVADA

La portada de este suplemento está adornada con una fotografía de San Miguel. Incluidas bicicletas en todas las guisas que se antojen, totalmente brillantes y vibrantes, calles estrechas y empedradas, con una atmósfera homogénea y al mismo tiempo distinta al dólar cada esquina. Hay una calle en el centro con el nombre de Hospicio, en el número 42 se encuentra la recepción del **Casa de Sierra Nevada**, hay que buscar con cuidado porque se camufla entre las casas.La destreza de los botones es extraordinaria, flanquean la entrada atentos como guardias reales y cuando ven a turistas buscar el momento se acercan veloces a ofrecer un extraordinario servicio. Ellos se encargan del equipaje y del vehículo, una se olvida y entrega a valet el hotel.

Casa de Sierra Nevada está repartido en diversas propiedades que obligan al huésped a caminar la ciudad al tiempo que se despliega a conocer el abanico de posibilidades que regala, como la escuela de cocina –Sazón– o el restaurante –Andanza–, o la alberca –Casa Palma–, o el Spa –Laja–. Cada casa tiene personalidad propia, un estilo diferente, logrando que cada visita al hotel sea una experiencia única. Incluso los chefs alternan en Sazón para no caer en la monotonía.

La noche que dormimos ahí cayó una lluvia torrencial, cenamos en el patio central del Andanza como si no hubiera pasado nada. Cierto sumiller (nerviosísimo por sorprendido con el dominio de la carta y formas de recomendar platillos, amueno, divertido y ocurrente logró hacer de la cena algo más que una degustación).



Casa de Sierra Nevada viste los espacios con exposiciones temporales, siempre sorprendiendo



La chef Kristen West en Sazón, la escuela de cocina del Casa de Sierra Nevada

UNA CIUDAD CHIQUITA PERO INFINITA

Como nuestra marca se terminó de conocer la ciudad. Se pueden pasar horas en la antigua fábrica de textiles **La Aurora** que ahora es un recinto para artistas plásticos, galerías, talleres, tiendas de antigüedades entre otras a fin. El montaje conserva maquinas extraordinarias de ingeniería de principios del siglo pasado. Un buen lugar para comprar litografías de Gabriel Macotela, bocetos de Siqueiros o esculturas de Jorge Marín (www.fabricalaaurora.com)

Así como en La Aurora, la ciudad está llena de galerías y las tiendas se han obligado a tener un concepto artístico sin importar el producto que comercializan. Se trata de un destino ideal para la gente que le gusta





DESCUBRE ARGENTINA

El destino que no puedes dejar de conocer



VIVE LA NIEVE

CENTROS DE ESQUÍ



Cuando nieva en el sur de Argentina, la región se convierte en un verdadero paraíso para los amantes de los deportes de invierno y para el turismo en general.

Sobre la Cordillera de los Andes nos encontramos con uno de los destinos naturales del mundo más organizados. Allí se hallan emplazados los centros de esquí de Argentina de nieve y bares nuevos, equipados con sofisticada infraestructura, modernos medios de elevación, pistas con diferentes tipos de dificultad para practicar esquí alpino, de fondo nórdico, de travesía, snowboard, freestyle, freeride y bueno de pista.

Distribuidos en una franja de 2400 km a lo largo de la cordillera de los andes, desde la región de Cuyo hasta Patagonia, los principales centros de esquí son: Las Leñas y Penitentes en Mendoza, Caviahue, Chapelco y Cerro Bayo en Neuquén, Catedral en Río Negro, La Hoya en Chubut y Cerro Castor en Tierra de Fuego.

Estos centros poseen esquelas con instructores profesionales, alquiler y reparación de equipos, guardería infantil, ascensores mecánicos, diversos opciones de alojamiento y una exquisita gastronomía además de servicios especialmente diseñados para disfrutar de la montaña como una experiencia única.

LAS LEÑAS, MENDOZA

Las Leñas se prepara para una nueva temporada con mucha nieve y un nuevo medio de elevación de última generación. En pleno corazón de la Cordillera de Los Andes, a solo 1200 kilómetros de Buenos Aires, la magia de este centro de esquí es el resultado de la combinación entre naturaleza, comodidad, aventura y relajamiento. Desde sus inicios, en 1983, Las Leñas ha estado enfocado en la diversión y placer de toda la familia.

Con 27 900 hectáreas intermedias, Las Leñas se localiza a 3742 metros de altura y su cumbre, a 3430 metros. Su especial ubicación y condiciones ofrecen una calidad de nieve inigualable y una excepcional y larga temporada de esquí que va desde junio hasta octubre.

Posee 30 pistas de esquí y snowboard de todos los niveles, uno de los descensos ininterrumpidos más largos del mundo, el freestyle park más grande de Sudamérica, 1500 metros de pistas iluminadas, hoteles al borde de las pistas y alojamientos no más alla de 200 metros de la base.

Dentro de los servicios que brinda existe la enseñanza de esquí para toda la familia, expediciones fuera de pista, actividades para chicos, snow park, esquí adaptado para personas con capacidades diferentes y esquí nocturno, wifi, centro médico, centro comercial y un especial servicio al huésped que opera a lo largo de toda la temporada invernal.

www.lasleñas.com

PENITENTES, MENDOZA

El centro de esquí en donde todos los días sale el sol, Los Penitentes, está a la vera de la ruta 7, camino a Chile, a tan solo 175 kilómetros de la ciudad. Cuenta con más de 300 hectáreas de terreno esquiable y 28 pistas para disfrutar de los paisajes más importantes que ofrece la Cordillera de los Andes. Con una excelente oferta de hoteles y apartamentos, se espera una temporada con diferentes actividades, como los desfiles de moda. La cercanía a Mendoza y las atractivas localidades de Uspallata y Potrerillos convierten a Los Penitentes en uno de los centros más concurridos de la provincia.

Sus alojamientos, ubicados al pie del cerro, poseen una privilegiada vista a las pistas y más de 3000 plazas. En el complejo existe una variada oferta de servicios con distintas opciones, como departamentos, apart hotel, hostería y hoteles.

Otros servicios que ofrece este centro deportivo son médico, de rental, escuela de esquí, snowboard, medios de elevación y una serie de eventos como la tradicional bajada de antorchas con un cierre de fuegos artificiales y vino caliente, carreras de padres e hijos, exhibiciones con monoskiers, riders, wave de rugby, luna llena, esquí nocturno y cenas en La Barraca.

De fascinante paisaje, Los Penitentes debe su nombre a las extrañas formaciones rocosas que, observadas desde la ladera meridional del valle, parecieran representar una reunión de monjes.

www.penitentes.com

CAVIAHUE, NEUQUÉN

El cerro Caviahue es ideal para desarrollar fascinantes actividades: esquí alpino y de fondo, snowboard (surf nieve), travesías con raquetas de nieve, paseos en moto, excursiones en vehículos oruga (snowtracks), salidas nocturnas a los refugios de montaña y un espectacular descenso de 8 kilómetros fuera de pista desde la boca del volcán Copahue hasta la base del centro.

Caviahue se localiza en plena Cordillera de los Andes, en el Parque Provincial Copahue, a 360 kilómetros de Neuquén Capital y a 1550 kilómetros de Buenos Aires.

Este centro de esquí de 1000 hectáreas ofrece 16 pistas señalizadas y aptas con una longitud esquiable de 20 kilómetros para disfrutar de la mejor nieve.

Desde la boca del volcán Copahue, a 2950 metros sobre el nivel del mar, hasta la base, a 1650 m. s. n. m., acompañados por guías se puede bajar esquiando casi 8 kilómetros en un descenso inigualable.





Caviahue dispone de 11 mecanismos de elevación y de 1000 plazas hoteleras. Los cuales año tras año van incrementándose y están distribuidos en acogedores hoteles, cabañas y apart-hoteles, que invitan a pasar una agradable estadía en la montaña. Además, el centro se caracteriza por la peculiaridad de poseer nieve las 24 horas del día, pues por su ubicación cuenta con un clima frío y seco que garantiza excelentes condiciones para la práctica de deportes invernales.

Entre otros servicios, el centro dispone de clases de esquí y snowboard, alquiler de equipos, equipos de plásmico, máquinas pisanieve, confiterías, sala de primeros auxilios, excursiones al cráter del Volcán Copahue en vehículo oruga nieve, un jardín de nieve y guardería infantil.

www.caviahue.com

CERRO BAYO, NEUQUÉN

Localizado en un entorno de paisajes espectaculares, Cerro Bayo representa la gran oportunidad de descubrir una experiencia única en la práctica de deportes invernales y sentir y disfrutar nieve virgen.

Cerro Bayo se ubica en Villa La Angostura, en el corazón del Parque Nacional Nahuel Huapi, a 480 kilómetros al sur de la provincia de Neuquén y a 1035 kilómetros de Capital Federal.

Rodeado de bosques y con la mejor vista del lago Nahuel Huapi y de la Cordillera de los Andes, este centro cuenta con 200 hectáreas para la práctica de esquí alpino en un marco de belleza inigualable y para todos los niveles. Posee 13 medios de elevación, 23 pistas con cuatro niveles de dificultad en 12 kilómetros esquiables, una telecabina solebajos, seis telesillas dobles, dos monoplazas y cuatro telesquís.

Uno de los principales atractivos de Cerro Bayo es un fuera de pista único que corre desde la cumbre hasta la base por bosques vírgenes. Además, posee sectores exclusivos para cada tipo de esquiador. Cuenta con un circuito especial para principiantes, pistas para intermedios, el fuera de pista para expertos, y los más chicos pueden disfrutar de variadas opciones diseñadas especialmente para ellos.

Quienes deseen visitar este centro invernal también tienen la oportunidad de disfrutar la exquisita gastronomía de sus restaurantes, además de que el lugar posee más de 4000 camas distribuidas en hoteles, cabañas y hosterías.

www.cerrobayo.com

CERRO CHAPELCO, NEUQUÉN

Este exclusivo centro de esquí y de actividades de montaña dista 20 kilómetros de San Martín de los Andes, capital turística del Neuquén. Representa uno de los grandes centros invernales del país y ofrece a los amantes de los deportes nieves 420 hectáreas de nieve, 27 kilómetros de pistas y 12 kilómetros para esquí libre.

El cerro Chapelco tiene una altura de 1980 metros sobre el nivel del mar. El largo máximo de pista es de 5,3 kilómetros y sus pendientes van desde los 20 a los 45 grados de inclinación. Tiene 22 pistas de distintos niveles de dificultad, lo que brinda atractivas alternativas para todo tipo de esquiadores a lo largo de sus más de 140 hectáreas de área esquiable. Y cuenta con 11 medios de elevación.

El Cerro Chapelco también permite disfrutar de un paisaje único con basque de aregas, una vista panorámica del lago Lacar y el volcán Lanín desde todas sus plataformas. Su nieve es polvo, con cantidad y calidad de nieve garantizada, apto para

CARTA EDITORIAL



QUERIDOS LECTORES:

Me es muy grato presentarles el suplemento bimestral ***"Descubre Argentina, el destino que no puedes dejar de conocer"***, el cual es el resultado del trabajo conjunto de la Embajada Argentina en México y la revista Newsweek en Español con el objetivo de acercar las diferentes alternativas, propuestas e itinerarios que hacen de la Argentina un Lugar único como elección para viajes de vacaciones, negocios o reuniones.

Este proyecto consta de seis números coleccionables que los invitan a descubrir la Argentina a través de la fascinante e inmensa belleza que se refleja en cada uno de sus fabulosos lugares y regiones con el principal objetivo de trata de sumar valor agregado a las experiencias de viajes de los turistas que llegan al país.

Estoy convencida de que este proyecto constituye una excelente oportunidad para contribuir con el posicionamiento de la Argentina como destino turístico en el mercado mexicano y latinoamericano, y esperamos que se constituya en una herramienta que permita mostrar cada rincón de nuestro país con sus diferentes propuestas y productos.

Este primer número, "Viva la nieve", está dedicado a la temporada de nieve en Argentina y pretende recorrer los principales centros de esquíes con las novedades y propuestas que ofrecen, así como presentar las innumerables alternativas que brindan los trenes turísticos, los parques nacionales, los cruceros y el turismo aventura de tierra en esta región, entre otras atractivas actividades.

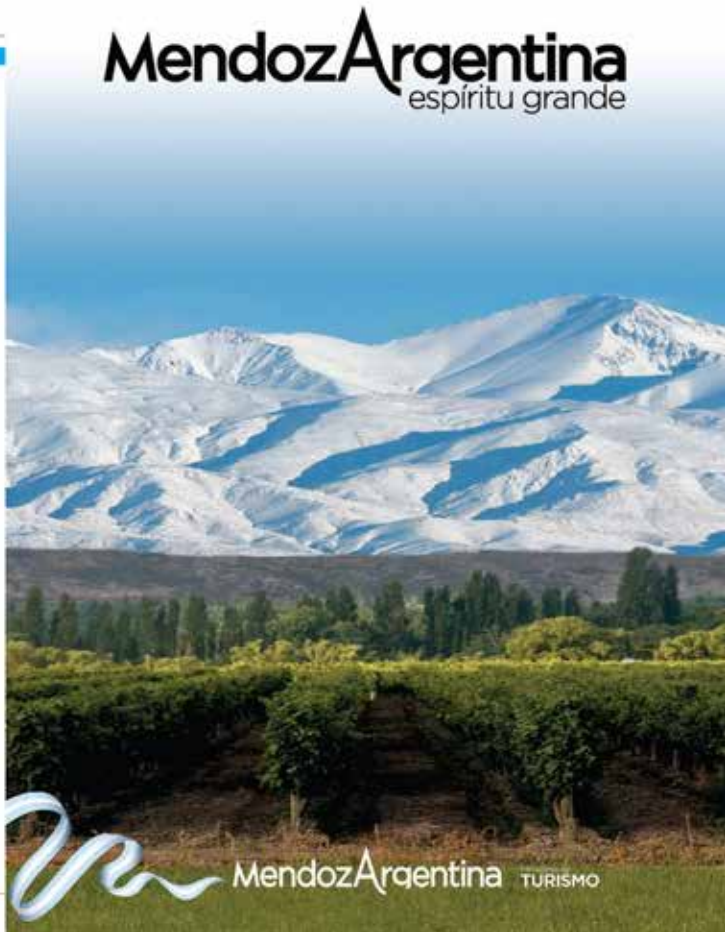
A lo largo de los seis números también se hablará de Buenos Aires como puerta de entrada a Argentina, con secciones fijas que serán de suma utilidad para darle al turista herramientas de elección y movilidad.

Los próximos cinco números serán titulados "Patagonia para quedarse", "Argentina auténtica", "Turismo de alta gama", "La ruta del vino" y "Reuniones y negocios".

A la espera de que sea del agrado de todos ustedes, los invitamos a descubrir Argentina, el destino que no pueden dejar de conocer.

Un abrazo.

PATRICIA VACA NARVAJA,
EMBAJADORA DE ARGENTINA EN MÉXICO.





LA BANCA Y LA ECONOMÍA EN MÉXICO

Luego de haber sido aleccionado por varias crisis económicas de diferentes magnitudes, México ha aprendido a mantener una disciplina fiscal y monetaria que en la actualidad le permite ostentar finanzas equilibradas y sanas. Esta estabilidad financiera ha contribuido asimismo a la solidez y madurez que la banca mexicana exhibe en la época actual. A esta conclusión llega Newsweek en Español luego de entrevistar a analistas económicos y banqueros, cuyas reflexiones hoy presentamos.

Suplemento especial para News For America, LLC
Dirección general: José Luis Fernández de la Maza
Producción periodística y edición: Joel Aguirre A.
Diseño gráfico: Ignacio Meza
Fotografías: Edson Vázquez y Javier Arellano

LA BANCA Y LA ECONOMÍA EN MÉXICO

Es periodista especializado en economía, analista de *La Jornada* y MVS Radio

ENRIQUE GALVÁN OCHOA: NO DEJARSE CONTAMINAR, EL DESAFÍO DE LA BANCA



Enrique Galván Ochoa, periodista especializado en economía y finanzas, considera que hoy en día la banca mexicana atraviesa por una buena etapa; no obstante, "su gran desafío en este momento es no dejarse contaminar por la delincuencia".

La banca está muy bien capitalizada y administrada, añade Galván Ochoa, lo que ha permitido que el crédito hipotecario nuevamente tome fuerza y bajen las tasas de interés, aunque "creo que en lo que no se ha trabajado mucho es en el desarrollo del crédito para las empresas, sobre todo las pequeñas, pues el gran cliente de la banca sigue siendo el gobierno federal, las empresas paraestatales y los gobiernos locales".

En materia económica, "si uno se atiene a las declaraciones de los funcionarios públicos, México está viviendo una etapa de estabilidad con un crecimiento económico muy moderado".

Sin embargo, reflexiona el analista, aunque el mensaje que dan las autoridades es que las variables de la macroeconomía están bajo control, "está pendiente todo lo que tiene que hacerse en la microeconomía, particularmente en materia de sueldos y del fortalecimiento del mercado interno".

Añade al respecto Galván Ochoa: "En los últimos años se ha conseguido un equilibrio en la macroeconomía del país. Hay reservas internacionales importantes en el Banco de México, la inflación está medianamente controlada y México está en un nivel de endeudamiento que al menos al gobierno le parece aceptable. Esa serie de factores llevan a pensar que la macroeconomía está viviendo un momento de estabilidad y equilibrio, mas no la microeconomía, que es la que le pega en los bolsillos a las familias mexicanas".

El contexto que hoy vive México respecto a la inseguridad está provocando que varios empresarios mexicanos abandonen el país, una situación que en un momento era causante de crisis económicas, apunta el especialista:

"En México han contribuido a las crisis, en distintas etapas de la historia, el excesivo endeudamiento del gobierno y del sector privado, así como el desplome de los precios del petróleo. Y, como efecto colateral de los anteriores, la fuga de capitales que se da cuando hay problemas económicos. Otra vez se está dando actualmente no tan lanzarse por problemas económicos, sino de seguridad. Uno ve en Houston, Nueva York, San Antonio, Los Angeles, San Diego cómo empresarios mexicanos están yéndose a poner sus empresas por los problemas de seguridad con los narcos".

Respecto al futuro de la banca y la economía frente al cambio de sexenio, Enrique Galván manifiesta que con cualquiera de los candidatos presidenciables "los resultados van a ser iguales, pues el gobierno ha aprendido la lección de tiempos pasados: la economía privada no se maneja desde Los Pinos. Estamos muy lejos de que se repita una situación como en los tiempos de López Portillo, quien expropió la banca".

> "Sigue pendiente todo lo que tiene que hacerse en la microeconomía, particularmente en materia de sueldos y del fortalecimiento del mercado interno".

Por último, el periodista expresa que, en esta época de campaña electoral, los partidos políticos tienen fondos suficientes aportados por el Instituto Federal Electoral, por lo que "no son entidades que vayan a pedir créditos a los bancos y luego no los vayan a pagar. Al contrario, en un momento dado pueden beneficiar a los bancos porque se supone que va a haber más actividad económica, al menos en algunos sectores del país". ▸

CONTENIDO

Son de lo mejor para aspirar a mas

¡ELIGE LA PORTÁTIL IDEAL!

Dale una ojeada a estos flamantes nuevos smartphones que te harán brillar los ojos y querer regalártelos

Abandona la silla en donde te la pasas con tus videojuegos, párate y goza de jugar lo que más te guste en tu consola

¿Quieres 3D en tu tele?
Es como estar ahí

Son de los mejor
para aspirar a más

Quítales lo aburrido
con accesorios llamativos

EDITORIAL

Siempre hay un buen pretexto para compartir a tus seres queridos algo que sabes será útil, divertido y hará pasar momentos muy agradables a ti o a quien se lo obsequies.

Así que para ahorrarte el tiempo que dedicarás a buscar ese aparato electrónico que sabes que te hará feliz al tenerlo en tus manos, te ofrecemos aquí una guía de los más selecto en computadoras ultra portátiles, pantallas planas, teléfonos inteligentes y consolas de video juegos.

Está visto que tener un celular con algo más que una agenda y calculadora es lo de hoy. Y si no te convences, al revisar nuestras sugerencias que incluyen el Iphone 4, el GalaxyS, el Nokia N8, el LG Optimus 7 y BlackBerry Torch, verás de lo que te estás perdiendo. Dales una oportunidad



Si buscas un portátil más pequeña que las laptops, que al mismo tiempo ofrezca poder versatilidad, entonces en los modelos de Sony, Apple y Toshiba, hallarás algo que te resulte atractivo para ti o los jóvenes de la familia.

Los nuevos controles para consolas de video juegos harán que te pares y muevas tu cuerpo. O si sabes de alguien le sacará gran provecho, entonces obsequia un Wii Fit, un Move de Playstation o el ya popular Kinect de Microsoft para Xbox 360.

¿En tu casa disfrutan de ver películas, deportes y musicales en alta definición?
Revisa nuestras sugerencias de panatallas planas que integran tecnología en HD y 3D, para que sientas como que estás ahí dentro de la acción. LG, Samsung y Sony son exelentes opciones.

En fin, cualquiera que sea tu gusto o el de tu familia o amigos, verás que los aparatos electrónicos que aquí te detallamos te harán ir a buscarlos a las tiendas especialisadas y departamentales. Da o dale gusto, verás que lo disfrutas por mucho tiempo.

VELOCIDAD Y PODER CON PORTÁTILES DE ANTOJO

Son ligeras, atractivas y sacan la casta en el trabajo y en la diversión: **¡ESCOGE LA TUYA!** ¿Quieres portabilidad y poderío en una computadora? Entonces los modelos que aquí te describimos seguro te llamarán la atención.



VAIO M DE SONY

La serie M de las Vaio de Sony te aseguran conexión a Internet desde cualquier parte, así como las ventajas de Windows 7 y una pantalla de muy buena resolución en su pantalla de 10.1 pulgadas. En sus 1.4 kilos lleva un procesador Atom a 1.83 GHz, un disco duro de 320 GB (bastante aceptable en este tipo de equipos) y memoria RAM de 2 GB.
En conectividad te ofrece Bluetooth, tres puertos USB, salida VGA para otro monitor y salida para audífonos. ¿Quieres expansión? Puedes insertarle tarjetas de memoria MS Pro o SD.

HP COLOR LASERJET CP3525DN

¿Cuándo fue la última vez que compraste algo que realmente se pagara solo? Consolida tus dispositivos existentes de impresión en un legendario HP COLORLASERJET y ahorra en energía, papel, tóner,inclusotiempo TI., mientras obtienes trabajos de calidad e impresión profesional en tu propio negocio.
Invierte en HP COLOR LASERJET y recupera tu inversión.





HP TOUCHSMART SERIES 300

¡Comparta y entreténgase con su familia y amigos! Interactúe con sus programas favoritos de TV, música, videos y fotos gracias a la HP TouchSmart 300 PC y el software TouchSmart. Excelente apariencia y funcionamiento ideales para juegos y entretenimiento.
Visite www.hp.com/eur/touch

Visión general:

	300-1320la (VT886AA)	300-1320la (VT865AA)
	+ Opciones de compra	+ Opciones de compra
Sistema operativo instalado	Windows® 7 Home Premium original 64 bit	Windows® 7 Home Premium original 64 bit
Unidades internas	Unidad de disco duro SATA 3G de 640 GB (7200 rpm)	Unidad de disco duro SATA 3G de 1 TB (7200 rpm)

Es director general de Visión Estratégica, empresa especializada en entrenamiento gerencial financiero

JOSÉ JUAN RAMÍREZ ROBLEDO: NUESTRA MONEDA SIGUE SIENDO DÉBIL



Para José Juan Ramírez Robledo, director general de Visión Estratégica, una firma especializada en entrenamiento directivo y gerencial en materia financiera, aun cuando hemos gozado durante varios años de una gran estabilidad macroeconómica, "nuestra moneda sigue siendo considerada como débil".

Pese a ello, la economía mexicana ha crecido y la fuerte entrada de capitales y la consecuente apreciación del peso permiten prever menores presiones inflacionarias para el futuro, sentencia.

Sin embargo, debe tenerse presente que "las tendencias en la encuesta electoral permiten suponer un escenario en el que, al llegar las elecciones, la diferencia entre los distintos candidatos a la presidencia se vaya disminuyendo y podamos observar una fase de incertidumbre que se reflejaría en nerviosismo en los mercados financieros".

En este sentido, Ramírez Robledo considera que el cambio de sexenio representará una mayor estabilidad en la paridad peso-dólar:

"Con menor crecimiento, pero México será un fuerte atractivo para la inversión extranjera. Ahora bien, las elecciones en nuestro país serán mucho más competidas que lo que originalmente se percibía. Esto puede traer como consecuencia un ambiente de incertidumbre en la etapa electoral que podría generar volatilidad en los mercados financieros domésticos".

Respecto al estado presente de la banca, el analista financiero manifiesta que "la mexicana es sólida y ha soportado las dos crisis anteriores. Sin embargo, existen tres errores: uno, para reducir la concentración la receta ha sido introducir más competencia creando muchos bancos de nicho e intermedios. Dos, se ha pretendido bancarizar al país a través de la colocación desmedida de tarjetas de crédito o convirtiendo en bancos a las cadenas comerciales. Y, tres, el crédito debe orientarse hacia el campo, la industria, la infraestructura y las regiones".

> "Se ha pretendido **bancarizar** al país a través de la **colocación desmedida** de tarjetas de crédito o **convirtiendo** las cadenas comerciales en **bancos**".

En cuanto a las perspectivas de la banca para el sexenio 2012-2018, Ramírez Robledo diagnostica que la banca mexicana podría ser presionada por el nuevo gobierno, pues "a los candidatos se les exige más crédito a la microempresa, mayor participación de entes oficiales en la rectoría del sector y más préstamos del Estado para suplir las deficiencias. Coincidento que una política para el sistema financiero mexicano podría ser algo más compleja de lo que están planteando los políticos y, además, puede generar el riesgo de una eventual alza descontrolada del crédito".

Por último, el director de Visión Estratégica precisa que, pese a los vientos favorables que soplan a favor de la economía y la banca mexicanas, el país no está exento de sufrir una nueva crisis financiera, sobre todo porque existen variantes que aún no han sido suficientemente atendidas, como la desigualdad social, la lucha contra el crimen organizado, la falta de justicia, la corrupción y la carencia de un sistema integral de innovación y de una verdadera reforma educativa.

"Además, si hay alguna función que aprender de los últimos tres años, sería que nuestro país sigue siendo altamente vulnerable a lo que pase en los grandes mercados financieros desarrollados, llámese Estados Unidos o Europa. Los enormes flujos de capital externo, los famosos 'golondrinos', que así como entran a nuestra economía salen, han originado fuertes subcuentas en los tipos de cambio, de hecho las últimas dos crisis —2008 y 2011— no se generaron en nuestro país, pero el peso fue castigado como si nosotros las hubiéramos generado". ▸

TIEMPO DE GADGETS
Encuentra la opción que cubra tus deseos

¿Qué tal una pantalla?
Estos modelos de LED en 3D harán brillar tus películas

Da inteligencia al móvil
Escoge el smartsphones más adecuado para ti



Arte y diseño: J. Ignacio Silva

¿QUÉ HAY DE NUEVO CELULARES INTELIGENTES?

Daíe una ojeada a estos smartphones que te harán brillar los ojos y querer tenerlos cuanto antes

Luego de ver toda la funcionalidad que ofrecen, la elección de un teléfono inteligente o smartphone se convierte en una difícil decisión. Así que aquí tratamos de facilitarte ese trabajo mostrando las características más destacadas de cada uno de los más nuevos modelos.
iPhone 4, BlackBerry Torch, Optimus 7 de LG, N8 de Nokia y Galaxy5 de Samsung, te prometen un montón de nuevas facilidades. Analiza lo que necesitas y encuentra aquí la opción más conveniente.
Ya sea que los utilices como organizador de actividades, equipo para email, teléfono celular o dispositivo musical, los smartphones son una excelente opción para hacerte la vida más "inteligente".

Nota: Revisa los precios, la disponibilidad y los planes con tu operador de telefonía móvil.



GALAXY5 DE SAMSUNG

Este teléfono inteligente viene con el sistema operativo Android 2.1 y cuenta con la pantalla más grande en su tipo: 4 pulgadas. Samsung no escatimó en diseño y facilidad de conectividad en este equipo, que además viene con aplicaciones como el Social Hub, la cual le permite combinar las redes sociales a las que estés integrado. Completan el paquete 6 GB de memoria interna, expandibles a 40 por medio de una tarjeta de 32 GB. Su cámara digital es de 5 megapixeles (estándar en este tipo de equipos) y puede grabar video en alta definición a 720p.
Viene además con sintonizador de radio FM, sensor de proximidad y brújula digita. Soporta GMS, 3G, Edge, WiFi, Bluetooth y cuenta con un puerto micro USB 2.0.

N8 DE NOKIA

A través de Telcel ya está disponible el nuevo smartphone de Nokia, el cual te puede hacer ojitos incluso para adueñártelo antes de regalarlo. Viene con capacidad de editar fotos y video en alta definición, y también de compartirlas a través de las redes sociales.
En cuanto a la capacidad de la cámara digital integrada, Nokia integró una de 12 megapixeles con gran angular Carl Zeiss y la posibilidad de editar fotos y videos directamente desde la pantalla de 3.5 pulgadas, la cual es multitáctil y utiliza la tecnología AMOLED.
Al igual que varios de los otros smartphones disponibles, con el N8 puedes subir tus fotos a redes sociales como Facebook o Twitter desde el propio teléfono y sin conexiones a la computadora. Utiliza el sistema operativo Symbian y cuenta con conexión HDMI para que disfrutes de las imágenes en tu pantalla plana.





IPHONE 4 DE APPLE

Este aparato ha sido los que más rápido se venden a través del par de operadores que los manejan, Telcel y Movistar. Lo interesante de la versión 4 del teléfono de Apple es que cuentan con un impresionante diseño, una calidad de pantalla insuperable y desempeño mejorado frente a las versiones 3GS y 3G.
Los puntos fuertes del iPhone siguen siendo su funcionalidad de iPod, con toda la capacidad encontrada en un dispositivo musical; su manejo del email, fácilmente configurable y utilizable; su navegación a través de Safari; y definitivamente la cantidad de aplicaciones disponibles (cientos de miles).
Este teléfono viene en dos versiones, una de 16 y otra de 32 GB. Su pantalla multitáctil de 3.5 pulgadas sigue siendo la top en sensibilidad al tacto del usuario.
Exclusivas de la versión 4 son las dos cámaras integradas (una frontal y otra trasera), que permiten realizar videollamadas a través de la función FaceTime, que aún está disponible para realizarla con otros usuarios de iPhone 4 o la versión Mac de la aplicación.

BLACKBERRY TORCH 9800S

Para quienes no se sienten cómodos con los teclados en pantalla sensible al tacto, el Torch 9800 destaca por mucho gracias a la opción de contar con un pequeño teclado físico deslizable de 35 teclas, además de una "touchscreen".
Su popularidad como un dispositivo que te permite estar conectado en todo momento vía llamadas, mensajes instantáneos y correo electrónico, es bien ganada entre usuarios empresariales.
En cuanto al procesador y la pantalla, sigue utilizando la misma tecnología que otras versiones de BlackBerry, lo que todavía no lo coloca a la par de la competencia en esos rubros.
El Torch viene con 4 GB de memoria interna, con la posibilidad de incrementarla a 32 GB a través de una tarjeta microSD. En cuanto a la música, soporta casi todos los formatos de audio y video, y puede sincronizar tus archivos de iTunes o Windows Media Player. También cuenta con acceso directo a YouTube.





BLACKBERRY NAVIGATOR 9550

* MULTIMEDIA
* CÁMARA DE 2 MEGAPIXELES
* REPRODUCTOR DE MÚSICA Y VIDEO
* ENVÍO Y RECEPCIÓN DE MENSAJES QUE CONTENGAN ELEMENTOS MULTIMEDIA COMO TEXTO, IMÁGENES, AUDIO O UNA COMBINACIÓN DE ELLOS
* GRABADORA DE VOZ
* NAVEGACIÓN GPS
* CAPACIDAD DE CONEXIÓN A REDES INALÁMBRICAS WIFI
* TECLADO COMPLETO Y RUEDA DE DESPLAZAMIENTO
* BLUETOOTH® 2.0
* DIMENSIONES: 111 X 62 X 18 MM
* PESO: 136.07 G
* RENDIMIENTO DE LA BATERÍA DE LARGA DURACIÓN:
  USO: 240 MIN (4 HORAS)
  ESPERA: 168 HORAS
* PANTALLA EXTERNA: 65 MIL COLORES / 320 X 240 PIXELES
* MEMORIA INTERNA: 128 MB Y CAPACIDAD DE MEMORIA EXPANDIBLE DE HASTA 16 GB



Octubre 2000 a Septiembre 2014
Puesto: Jefe de Arte
Empresa: El ESPECTÁCULO EDITORIAL S.A. DE C.V.
Desempeño: Jefe a cargo del departamento de diseño gráfico para la revista **"Orale"**. Desde el inicio de este proyecto hasta la fecha he desarrollado la plataforma gráfica e imágen del contenido total y portada.

PORTADAS

2000 al 2014

¡TE VAS A IR DE NACHAS!

Los secretos de las estrellas

¡OORALE!

¡NOSOTROS SÍ TE DECIMOS LA NETA!

¡DE CORAZÓN, TABLA, ANCLA, ANAQUEL, SIN, LAGRIMITA, BURBUJA...! ¡NALGAS PARA TODOS LOS GUSTOS!



¡ALICIA MACHADO SE AUTOEXPLORA LAS MAMAS!

¡SOLO 12 VARITOS!

¡EIZA GONZÁLEZ, DESATADA!



¡LABIUDITA Y CON CHIQUITO EN MANO!

¡AY, CYNTHIA...!



¡ROMPE VESTIDITO Y ENSEÑA TAMALITO!

¡CUANDO LA GRAVEDAD ATACA A LAS FAMOSAS!





¡CHICHIS AL SUELO!



¡JULIO PRECIADO, KOMÁNDER, FIDEL RUEDA... Y MUCHOS MÁS!

¡BOLETOS GRATIS PARA LAS VOCES MÁS GRANDES!

00629 Número 629

1. 95 DÓLARES EN EE. UU. PRINTED IN MÉXICO SÍGUENOS EN: www.revista-ooorale.com.mx @revistaooorale

¡TE VAS A QUEDAR BIZCO!

Los secretos de las estrellas

OOORALE!

¡TE DECIMOS LA NETA!

¡SOLO 12 VARITOS!

DESCÚBRELAS:





¡LAS PANZAS PORNO DEL ESPECTÁCULO!

"¡QUÉ PADRE ES BESARSE EN LAS POMPAS!"

¡BENDITOS SENOS DE MARISOL SANTACRUZ!

¡AH, TRAVIESA!

"¡AYÚDEME, SEÑOR PROCURADOR... INTENTARON MATARME!"



¡MUJER DEJA EN LA RUINA A SÚPER PORKY!

"¡NO SOY UNA BRUJA!"



¡MARIANA SEOANE ES Y ESTÁ BIEN BUENA!



POR UNA CHAQUETA LIBRE, LAICA Y GRATUITA: LA MASTURBACIÓN: ¡MITOS Y REALIDADES!





TE VAS A CAGAR DE LA RISA: ¡GOZA EL FOTOCLIP DE EL TENORIO!

00628 Número 628

1. 95 DÓLARES EN EE. UU. PRINTED IN MÉXICO SÍGUENOS EN: www.revista-ooorale.com.mx @revistaooorale


Los secretos de las estrellas
OOORALE!

ARTÍCULOS
2000 al 2014

EL QUE SE MUEVE NO SALE EN LA FOTO...

Paty Cantú presentó su nuevo disco, Corazón roto, donde hace un trío musical con Marta Barraceda y Yeisa Díaz, con quienes, según cuenta, próximamente hará una campaña contra la anorexia



Después de su salida del Pechuzón Criminal, Alfredo Gonzalito, el Mijillero, ofreció una conferencia en donde se dijo inocente de la acusación de secuestro



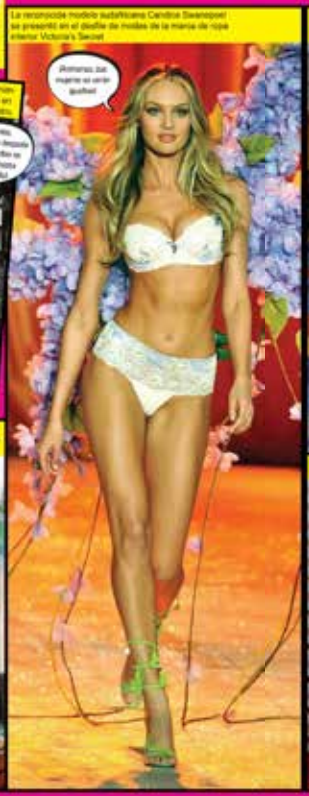
Juan Carlos Nava, el Borrego, actúa en la telenovela *La mujer del vendaval*, que inició transmisiones el 12 de noviembre por Televisa



Margarita, la Diosa de la Cumbia, visitó a los niños del Teletón en el CRIT Tlalnepantla, en el Estado de México, para promover el Teletón 2012



La reconocida modelo sudafricana Candice Swanepoel se presentó en el desfile de modas de la marca de ropa interior Victoria's Secret



La cantante y actriz Lucero visitó, como cada año, las instalaciones del CRIT Estado de México, el cual apoya a los pequeños con capacidades diferentes



La actriz Chantal Andere acudió a la presentación de la telenovela *La mujer del vendaval*, que se transmite por Televisa y en la cual interpreta uno de los personajes principales



En conferencia de prensa, la actriz Cecilia Suárez presentó la obra de teatro *Love Song*, en la cual comparte escena con Pablo Cruz Guerrero. Dicha puesta se presenta en el teatro Xola de la Ciudad de México



Facundo, Omar Chaparro y la Gorra asistieron a la alfombra roja del concierto de la estación de radio Ke Buena, que se presentó en el Estado Azteca



¡QUIERO UN PÓQUER DE ASES!



Para que te sepas a ganar la suerte la noche te regalamos un pase doble para que acudas a la Plaza de Toros México este viernes 30 de noviembre al magno evento Las voces más grandes, con Lucha que será protagonizado por Fidel Rueda, Saúl el Jaguar, Alfa Pretelini y el Komander. Lo único que debes hacer es ser de los primeros diez en llamar el martes 13 de noviembre, a partir de las doce del día, al teléfono 5272-4066 ext. 50 y decir: "¡Quiero un póquer de ases!"



¡LAS NALGAS QUE MUEVEN Y ENLOQUECEN AL MUNDO!

¡EXISTEN LAS CLASE DEFENSA, TABLA, BURBUJA, PLANAS... LO IMPORTANTE ES QUE HAY PARA TODOS LOS GUSTOS!

POR UNAS NALGAS SE HAN PERDIDO IMPERIOS, FORTUNAS, FAMILIAS Y LA RAZÓN.

En gustos se rompen gémenes, dice un conocido refrán, el cual en esta ocasión se cumple más que a cabalidad. Las nalgas mueven al mundo es una verdad más que cierta. Dueñas aquellos traseros que vemos contonearse por la calle, en el trabajo, la escuela, en el centro comercial, en cafés, son capaces de desatar guerras mundiales, derrocar imperios, destruir familias, enloquecer a cuerdos y miles de situaciones más que, si nos ponemos a meditar, constituyen que la nalga es la nalga.

Ante esta situación de índole universal, hoy la revista OOORALE! se dio a la tarea de diagnosticar y clasificar esos traseros que tanto nos vuelven locos. Pero antes de continuar preguntamos a usted, querida lectora ¿qué clase de nalga tiene? Y a usted, estimado lector ¿qué clase de nalga prefiere?



Clase defensa. A esta clase de nalga incluso hay que encomendarle una veladora. Su redondez casi perfecta, su curvatura vigorosa y el corazoncito al centro son merecedoras de un muy fuerte aplauso de pie.



Clase amazona. Esta clase de nalga es *mi muy muy* ni tan tan. Su tamaño es mediano y al aprisionarlas se siente la carnita. Eso sí, se levantan y ven muy bien cuando la chica usa pantalones ajustados.



Clase Requesón. Por lo general son nalgas gordas, abultadas y, sobre todo, plenamente estacadas por la celulitis. A muchas chicas no les gusta presumirlas, pero, en serio, hay varones que las adoran.



Clase lágrima. La edad no importa, pues esta clase de nalgas, por la misma estructura corporal o por falta de ejercicio, suele caerse. Eso sí, los calzones levantapompa realizan milagros y las hacen ver muy bien.



Clase tabla. No se nota dónde termina la espalda y donde empieza la pompa, y la forma lateral no se la haya por ninguna parte. Las chicas sufren cuando pasan mucho tiempo sentadas, pues no hay carnita que acolchone.



Clase viejas glorias. En su tiempo pararon corazones y algo más, pero llega el momento en que la edad y la gravedad hacen de las suyas. No olvidarte, como dice el dicho: ahora es cuando, gallina vieja, le haz de dar sabor al caldo.



Clase gran canga. Es el trasero más gigante y uno de los más peligrosos del mundo. Uno, porque su contoneo hace babear y distraer a cualquiera, y dos, imagine usted estas nalgas sentadas en sus piernas... También es imposible cubrirlas con las manos.



Clase burbuja. No es que sea un trasero gordo, sino, más bien, es pachoncito. Suele ser levantadito, carnudito y de formas perfectamente definidas. Aunque se nota aún con pantalones holgados, quien lo posee no duda en presumirlo con bikini o minifalda.



Clase pequeña. No por pequeñas son menos apetecibles. Incluso hay quienes prefieren estas nalgas sobre otras debido a que son fáciles de abarcar, apachurrar y acariciar. Eso sí, la chava sufre porque se pierden en la tela del pantalón.



Clase anorexica. Se diferencia de la clase pequeña en que la carnita prácticamente no existe, y si una las toca puede palpar un hueso con facilidad. Y ni hablar de la forma, pues no tienen. A estas chicas les falta comer más y ver menos televisión.



Clase ancla. Son bellas desde cualquier punto que se les vea. Lo particular de estas nalgas es que, hacia abajo, se juntan antes pompas. lo que las hace sumamente atractivas. También suelen ser rasgadas y de buena silueta.



Clase corazón. Lo más bello de estas nalgas es que, cuando se tiene el privilegio de verlas desnudas, se nota a la perfección la línea curva de abajo, que suele ser muy abultada. Son ideales para el baile de a carton de cerveza.



Clase Bob Esponja. Deben su nombre a la popular caricatura de televisión debido a que prácticamente son cuadradas. Por mucho que se le busque nunca se le verá ni una curva, más bien parecen una tabla o un burro de planchar.



Clase sin. Sin... palabras. Ante la ausencia total de pompas, las chicas tienen de dos opciones: usar calzones o pantalones con relleno o gastar una fortuna en una cirugía. Eso sí, su consuelo es que muchos varones pueden ver en ellas más sus sentimientos que su físico.



Clase anagual. Son tan resplandes y levantadas que bien se podría colocar sobre ellas una copa de vino y no derramar ni una gota. Son las más asediadas y las que más sueños húmedos provocan a quienes tienen el placer de hallarselas en los naigones camino de la vida.

Diciembre Junio 2011 al cierre de revista
Puesto: Jefe de Arte
Empresa: Ultramedios editoriales S de RL de CV
Desempeño: Jefe a cargo del departamento de diseño gráfico para la revista **“Ultragol”**, teniendo participación activa en la elaboración de ésta.

PORTADAS


Ultra gol
Futbol + pasión
R9: EL REY DE LAS CONQUISTAS
TOP 30
LAS MÁS
GUAPAS
DEL
FUTBOL
NICOLE NEUMANN
DANIELA CICARELLI
JUGADORES EN PROBLEMAS DE FALDAS
SHAKIRA Y PIQUE: SECUELAS DEL WAKA WAKA
20 FUTBOLISTAS MÁS GUAPAS


Ultra gol
EDICIÓN ESPECIAL
INCLUYE: PÓSTER GRATIS
Futbol + p
MESSI
10
unicef
INICIOS EN ARGENTINA
AMÉN
EL MESSIAS
adidas
TRIPLETE 2009
TOP 20: SUS MEJORES GOLES EN YouTube
TÍTULOS, TORNEOS, MUNDIALES, ALIADOS, Y MÁS...
COPA AMÉRICA 2011: SU GRAN FRACASO.


EDICIÓN ESPECIAL 1ER. ANIVERSARIO
Fuego en el futbol
Ultragol
FORLÁN VS VILLA
¿QUIÉN ES EL MEJOR?
CÓMPRALA A SÓLO $25
RANKING
LOS 10 MEJORES
POR CONTINENTE, LEYENDAS DE AYER Y HOY
DREAM TEAM Ultragol
MESSI, ROBBEN, XAVI, TÉVEZ, KAKÁ, RONALDO, CASILLAS, CHICHARITO, SNEIJDER, SCHWEINSTEIGER


Ultra gol
Futbol + pasión
ENTREVISTA EXCLUSIVA
"SOY EL PADRE DEL ANTIAMERICANISMO"
VERSUS: ROLFI VS KALUSHA
¡GANA! UNA PLAYERA DE CABAÑAS
EDICIÓN ESPECIAL
AMÉRICA
AMOR Y ODIO
ONCE IDEAL
PALENCIA 'EJECUTOR ÁGUILA'


Ultra
gol
Futbol + pasión

ARTÍCULOS

CONTENIDO

De Primera	6
Mendiga Retórica	9
Casanovas Mexicanos	10
Debilidades de los Cracks	16
Secuelas del Waka Waka	18
Top 30: Mujeres de los Futbolistas más Guapas	22
El Fenómeno del Área Chica	36
Los Beckham	40
Larissa Riquelme	44
Fernando Gago y Gisela Dulko	46
Las Bellas y la Bestia	48
¿Para qué Beas?	51
Top 20: Futbolistas más Bellas	52
Top 15: Deportistas más guapas	60
Pasatiempos Futboleros	64







Encuéntranos en facebook como: ULTRAGOL "fuego en el futbol" y síguenos a través de twitter en @ultragol.

DE PRIMERA

ELLA LO DIJO...

"Cristiano Ronaldo conmigo era detallista, cariñoso y buena gente, pero ahora se ha convertido en un egocéntrico prepotente y presumido."

Nereida Gallardo ex pareja de CR7.

Según una encuesta realizada a mujeres españolas, inglesas, italianas y alemanas, entre los 15 y los 40 años, estos son los futbolistas con más éxito entre las chicas:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Diego Forlán	Cristiano Ronaldo	Gianluigi Buffon	Kaka	Wesley Sneijder	Iker Casillas	Wayne Rooney	Michael Ballack	David Villa	Cesc Fábregas



DEVORADORA DE FUTBOLISTAS

Ryan Giggs, quien nunca ha sido expulsado en sus más de 19 temporadas, es un jugador intachable tanto dentro, como fuera de las canchas, ya que tenía un matrimonio estable con Stacey Cooke, hasta que conoció a Imogen Thomas, con quien tuvo una aventura.

En la lista de esta seductora mujer se encuentra el portugués Cristiano Ronaldo, con quien se relacionó cuando jugaba en el Manchester United. Otro que cayó en sus redes fue el mexicano Nery Castillo, cuando pasó con más pena que gloria por el Manchester City. También salió con Dwight Yorke y el ronaldinho Ricardo Sousa, aunque de ellos no existen imágenes que lo comprueben.



Futbolistas en problemas de faldas

DEBILIDADES DE LOS CRACKS

DIVERSAS FIGURAS DEL BALOMPIÉ MUNDIAL SE HAN VISTO INMERSAS EN ESCÁNDALOS RELACIONADOS CON EL TEMA DE LAS MUJERES, Y ES QUE EN OCASIONES, LOS EXCESOS DE LOS FUTBOLISTAS SE SALEN DE CONTROL Y ACABAN EN VERDADEROS ESTRUENDOS. ALGUNOS DE ELLOS HAN TERMINADO EN INFIDELIDADES Y DIVORCIOS.



CRISTIANO RONALDO

La estrella del Real Madrid es uno de los jugadores más polémicos dentro del terreno de juego, pero también lo es en su vida privada. En 2008 sostuvo un ardiente romance con la modelo mallorquina Nereida Gallardo, quien al finalizar su relación con el portugués lo criticó severamente, argumentando que el futbolista le informó que su noviazgo había finalizado mediante un mensaje de teléfono celular.



La siguiente en la lista es la famosa cantante, actriz y modelo Paris Hilton, quien al sentirse despechada por el rechazo de 'CR7', hizo la siguiente declaración: "No me hacen gracia los hombres que le corren a las mujeres", además de asegurar que era "debilucho." Lo cierto es que la multimillonaria heredera viajó de Estados Unidos a España, exclusivamente para compartir una noche de fiesta con el astro portugués.

Pero estas acusaciones lo importaron un comino al futbolista, ya que posteriormente apareció públicamente en compañía de la 'celebrity' estadounidense Kim Kardashian, quien hasta ese momento era amiga de Paris Hilton. Esta mujer es reconocida por su espectacular física, no en vano la revista FHM la catalogó como la mujer con mejor cuerpo del planeta.



SELECCIÓN MEXICANA

El 8 de septiembre de 2010, los seleccionados aztecas decidieron organizar una gran reunión en el hotel Camino Real de Monterrey, misma que terminó hasta altas horas de la madrugada. En dicha celebración, el jugador Carlos Salcido invitó a una joven de nombre Yamilla, quien a la postre resultó ser transgénero. Ambos tuvieron un encuentro íntimo en el baño, según Yamilla.



JOHN TERRY

Junto a su colega Wayne Bridge, protagonizó el llamado 'Terry-Gate'. Estos jugadores del Chelsea eran grandes amigos, hasta que Bridge se enteró de que su compañero mantenía una relación íntima con su esposa, la modelo francesa Vanessa Perroncel. Con esto, Terry le dijo adiós a la amistad con Bridge y a la capitanía de la Selección Inglesa.





HORACIO AMELI

Eduardo Tuzzio y Horacio Ameli jugaron juntos en club San Lorenzo de Almagro, de 1998 a 2001. En 2005 se volvieron a encontrar en River Plate para continuar una amistad que duró siete años, hasta que se hizo público que Ameli tuvo un romance de dos meses con la esposa de Tuzzio.

Confrontada la relación por su propia mujer, una tarde se desató una pelea en el vestuario de River. Tuzzio reunió a toda la plantilla (Ameli incluido) y les dijo lo que sucedió. A raíz de este hecho, Ameli desapareció del plano futbolístico.



RIO FERDINAND

Vaya lío en el que se metió este jugador, luego de que el tabloide inglés Sunday Mirror asegurara tener evidencia de las 10 amantes que ha tenido fuera de su matrimonio con Rebecca Elliott, quien es madre de sus tres hijos. Entre la decena de mujeres del futbolista, destacan Sarah Whitmore, finalista de Operación Triunfo de Inglaterra; la modelo brasileña Tatiane Rinaldino, la israelí actriz Lilach Yafe y la bailarina Coralie Robinson.



ASHLEY COLE

El jugador del Chelsea se casó en 2006 con la cantante Cheryl Tweedy. En 2008, el matrimonio se empezó a fracturar, cuando se supo que Cole había mantenido relaciones con tres mujeres, entre ellas la peluquera Aimee Walton. Cheryl se casó poco después, y a principios de 2010 firmaron el acta de divorcio.



WAYNE ROONEY

El delantero del Manchester United tuvo siete relaciones íntimas en un periodo de cuatro meses con Jennifer Thompson, una prostituta de 21 años. Esto le costó 1.140 euros por noche, mientras que su esposa, Coleen Rooney, se encontraba embarazada. La pareja se divorció.







RYAN GIGGS

Mantuvo una relación de ocho años con Natasha Giggs, esposa de su hermano Rhodri. La aventura con su cuñada provocó comentarios en su contra por parte de los familiares y conocidos.

El principal perjudicado, Rhodri Giggs, declaró a la prensa inglesa: "Sé que Ryan y yo hemos tenido nuestros altibajos, pero esto es lo más bajo de lo bajo." Un día después del nacimiento de su hija, Ryan Giggs comenzó a tener relaciones sexuales con la madre de sus sobrinos, situación que se repitió en reiteradas ocasiones.



FRANCK RIBERY Y KARIM BENZEMA

Una escort (dama de compañía) de 18 años fue la causa por la que el francés Karim Benzema tuvo líos a nivel judicial. Ella acusó al delantero de tener relaciones sexuales con una menor de edad llamada Zahia Dehar. A su vez, Franck Ribery también fue expuesto por esta mujer, pues se confirmó que había tenido relaciones con la misma acompañante en 2009, cuando tenía 17 años.





1.- IRINA SHAYK
CRISTIANO RONALDO

La modelo rusa ha destacado como una de las mejores en su ámbito desde su gran debut en 2007, en la revista *Sport Illustrated Swimsuit*. A partir de ese momento se consolidó gracias a los trabajos en firmas importantes como *Guess* y *Lacoste*. Fue en mayo de 2010 cuando comenzó su relación con el delantero del Real Madrid, con quien ha conformado la pareja más atractiva de la actualidad.





5.- ZAIRA NARA
DIEGO FORLÁN

Si bien es cierto que esta relación concluyó desde el junio pasado (cuando se suspendió el matrimonio que apenas se había anunciado en marzo), no podemos dejar de mencionar a esta pareja ya que fortaleza acapara la atención de muchos al ser uno de los mejores delanteros del orbe, mientras que la modelo y conductora argentina es capaz de atraer las miradas de todos los caballeros.



3.- YOLANTHE CABAU
WESLEY SNIJDER

Esta bella actriz y modelo es una mezcla de sangre española y holandesa. Por su parte, Snijder es considerado como uno de los mejores centrocampistas del fútbol mundial. La pareja inició su relación en 2009 y el 17 de julio de 2010 contrajeron nupcias en Toscana, Italia, a tan sólo seis días de haber finalizado la Copa del Mundo, en la que Holanda disputó la final.

2.- SARA CARBONERO
IKER CASILLAS

La periodista y presentadora resalta por su belleza e inteligencia, lo cual se ve reflejado en la cadena ibérica 'Telecinco', el canal italiano 'Premium Calcio' y el canal español 'Cuatro', mismos en los que labora. Desde principios del 2010 mantiene un noviazgo con el arquero del Real Madrid y la Selección Española. Tal es el amor que se tienen, que el día que España ganó la Copa del Mundo de 2010, Casillas no pudo evitar besar a Sara, a pesar de estar siendo entrevistado en vivo.



4.- LORENA BERNAL
MIKEL ARTETA

Nació en San Miguel Tucumán, Argentina, pero con tan sólo un año de edad se fue a vivir a San Sebastián, España. Ha desarrollado su carrera en el mundo de la actuación y el modelaje. En 1999 y con 17 años cumplidos, ganó el certamen de belleza 'Miss España'. El 17 de julio de 2010 contrajo matrimonio con el centrocampista español Mikel Arteta, recién contratado con el Arsenal. La pareja tiene un hijo llamado Gabriel, quien nació en junio de 2009.



6.- SARAH BRANDNER
BASTIAN SCHWEINSTEIGER

Brandner es una de las modelos alemanas más reconocidas. Su porte y belleza le han conseguido múltiples contratos tanto en su país, como en Milán o Nueva York. Novia desde hace dos años del seleccionado teutón, ha hecho que más gente se interese en asistir a los juegos del Bayern Munich, ya que se ha vuelto una costumbre su asistencia en las gradas del Allianz Arena.



7.- TANYA ROBINSON
STEVEN TAYLOR

Tanya es una modelo, presentadora de televisión y cantante, mientras que Robinson es un incondicional del Newcastle, club en el que ha jugado desde las fuerzas inferiores, también ha participado en las diferentes selecciones menores de Inglaterra. En 2008 iniciaron su noviazgo y para 2010 ya se habían casado.



8.- EVANGELINA ANDERSON
MARTÍN DEMICHELIS

La espectacularidad física que posee Evangelina Anderson la convierte en una de las mujeres más deseadas del medio. La modelo y vedette argentina mantiene una relación sentimental con el defensa argentino desde finales del 2007. Tienen un hijo llamado Martín Basilian Demichelis, quien nació en mayo de 2009.



9.- ABBEY CLANCY
PETER CROUCH

Clancy ha destacado como una de las parejas de futbolistas más importantes de Inglaterra, desde que empezó a salir con el delantero del Sunderland Peter Crouch. En julio de 2009 se comprometieron y casi dos años después, en junio de 2011, se casaron. En marzo de ese mismo año tuvieron a su primera hija, Sophia Ruby. En 2010 fue destapado un escándalo del futbolista, quien pagó 1,000 euros por los servicios de una prostituta. Sin embargo, la relación continuó.



10.- SYLVIE VAN DER VAART
RAFAEL VAN DER VAART

La actriz y modelo holandesa es conocida también como Sylvie Meis (su nombre de soltera). En 2003 fue nombrada la mujer más sexy, según una edición de la revista FHM. Desde junio de 2005 está casada con el futbolista del Tottenham, de quien tomó el apellido. En mayo de 2006 nació su primer hijo, Damian Rafael. En 2009 le fue diagnosticado cáncer de mama, del cual se recuperó satisfactoriamente.



12.- NICOLE NEUMANN
FABIÁN CUBERO

Uno de los mayores logros del centrocampista argentino fue el haber conquistado a su compatriota, la actriz, modelo y vedette Nicole Neumann. Desde 2006 se han establecido como uno de los matrimonios más mediáticos de su país. Tiene dos hijos, Indiana que nació en 2008 y Allegra en 2011.

11.- SOLEDAD FANDIÑO
GONZALO HIGUAÍN

El romance entre estas dos luminarias es uno de los más breves de este corteo. No obstante, no podemos dejar de nombrar a la bella actriz y modelo, quien inició su relación con el delantero del Real Madrid tras el Mundial de Sudáfrica 2010. Soledad acompañó a Higuaín durante su rehabilitación a principios de 2011, después de haber sido operado de la espalda. Para su mala fortuna, en febrero finalizó el noviazgo.





13.- MALENA COSTA
CARLES PUYOL

Este es uno de los casos en el que queda demostrado que no se necesita ser un galán de telenovela para salir con una mujer atractiva. El capitán del Barcelona logró conquistar a la joven y bella modelo española de 22 años, con la que ya lleva un año de relación, la cual parece consolidarse a cada momento. Cabe mencionar que ya viven juntos.



14.- SARA TOMMASI
VALON BEHRAMI

El delantero de la Fiorentina es una de las máximas estrellas del futbol suizo, además de que ha sabido sacarle provecho a su vida extra cancha. Desde hace casi dos años mantiene un noviazgo con esta modelo y actriz italiana, que no sólo resalta por su belleza y maravilloso físico, sino que también por su inteligencia, ya que está graduada en economía.



16.- ILARY BLASI
FRANCESCO TOTTI

No hay duda de que 'Il Capitano' es toda una figura tanto del AS Roma, como del futbol italiano en general, por lo que su vida personal es seguida por sus fanáticos. Totti está casado con esta modelo y actriz italiana desde enero de 2005. Su boda fue transmitida en vivo y fue vista por más de un millón de televidentes. Tienen dos hijos: Cristian y Chanel.

17.- ALESSIA VENTURA
FILIPPO INZAGHI

Ella es una de las modelos más reconocidas de Italia, por lo que su atractivo no pasó desapercibido para una de las figuras más importantes del futbol italiano, como lo es Filippo Inzaghi. Desde hace más de dos años mantiene una relación sentimental con una de las mujeres más bellas de su país, a quien no parece importarle que su novio sea siete años mayor que ella.



15.- NATALIE WEEWER
MAURO ZÁRATE

Otro duo argentino que decidió consolidar su relación es el del jugador recién contratado por el Inter de Milán y la modelo y presentadora. Tras un año y medio de noviazgo, los sudamericanos se casaron en julio de 2011 y se espera que para los primeros meses del siguiente año nazca su primer hijo.





18.- EDURNE GARCÍA
DAVID DE GEA

La cantante española ha consolidado una carrera musical importante con cuatro álbumes de estudio y pequeñas participaciones histriónicas, tras su paso por el programa televisivo 'Operación Triunfo'. Su relación con el joven guardameta del Manchester United comenzó a finales de 2010, después de haberse conocido en la grabación del villancico solidario '25 de diciembre'.





20.- MELANIE SLADE
THEO WALCOTT

Esta joven pareja se ha destacado por la estabilidad y muestras públicas de cariño, con lo que confirman su amor a pesar de que Walcott se la pasa de viaje o en concentraciones con su equipo, el Arsenal. A pesar de su corta edad (20 años), Melanie empieza a incursionar en el modelaje y la actuación. Desde 2004 dieron inicio a su noviazgo.

21.- CARLY ZUCKER
JOE COLE

La relación entre ellos inició de manera laboral, ya que Carly -además de trabajar como modelo- también era entrenadora personal, por lo que desde el 2003 inició su noviazgo con el actual jugador del Lille, que en ese entonces vestía la camiseta del West Ham. En marzo de 2009 contrajeron nupcias y para marzo de 2010, tuvieron a su primera hija, Ruby Tatiana Cole.



19.- ALENA SEREDOVA
GIANLUIGI BUFFON

El es considerado como uno los mejores arqueros del mundo y ella es una modelo reconocida tanto en Italia, como en su natal República Checa. Alena y Gianlugi contrajeron matrimonio el 16 de junio de 2011, en la Basílica de San Pedro y San Pablo de Vyšehrad, en la ciudad de Praga, en la que estuvieron presentes sus hijos Louis Thomas y David Lee.



22.- CRISTINA DE PIN
RICARDO MONTOLIVO

La bella 'Donna' destaca como modelo y estrella de la farándula italiana. Sin embargo, su mayor impulso se dio cuando salió en la portada de la 'revista del conejito'. Con una relación sentimental de más de dos años, la pareja del jugador de la Fiorentina se ha dado a conocer como el mejor amuleto del club.



23.- LAUREN POPE
SHAUN WRIGHT PHILLIPS

El delantero inglés que recientemente fichó con el Queens Park Ranger, estableció desde 2009 un noviazgo con la modelo, DJ y productora musical. 'Popey' como también es conocida, se dio a conocer en 2007 por realizar actuaciones de DJ en 'Topless', además de haber salido en 2004 con el príncipe Harry de Inglaterra.



24.- TAMARA GORRO
EZEQUIEL GARAY

El jugador argentino es uno de los elementos más prometedores del futbol sudamericano, en especial desde que en 2008 llegó al Real Madrid. Sin embargo, ante la falta de oportunidades en el conjunto blanco que fue transferido al Benfica de Portugal. A finales de 2010 inició una relación con la modelo y presentadora de Televisión Española.



25.- SUSANA WERNER
JULIO CÉSAR

El arquero brasileño es considerado uno de los mejores en su posición, mientras que Susana es reconocida por su trabajo en el modelaje y la actuación. Su compromiso inició en 2001 y dos años después contrajeron nupcias. El matrimonio cuenta con dos hijos; Cauet, quien nació en 2002; y Giulia, en 2005. Antes de salir con el guardameta, Susana mantuvo una relación con el ex astro brasileño Ronaldo.



27.- WANDA NARA
MAXI LÓPEZ

Pocos se acuerdan que Maxi Lopez jugó con el Barcelona, donde ganó dos Ligas, pero ahora pertenece al Catania del Calcio italiano. Wanda es hermana de Zaira Nara, ex pareja de Diego Forlán. La también modelo y vedette se casó con Maxi en mayo de 2008. En 2009 nació su primer hijo, Valentino Gastón, mientras que en diciembre de 2010 apareció el segundo, Constantino. En julio de 2011, esta pareja confirmó que espera a su tercer hijo.



28.- ALICE BREGOLI
ALBERTO GILARDINO

Es uno de los mejores elementos de su generación, al grado de ser partícipe del campeonato mundial obtenido por Italia en 2006. Por su parte, la modelo Alice Bregoli concretó su relación con el futbolista en marzo de 2006, cuando él le propuso matrimonio. Dos años después nació su hija Ginevra y para julio de 2009, contrajeron nupcias.

MOTOR TREND méxico

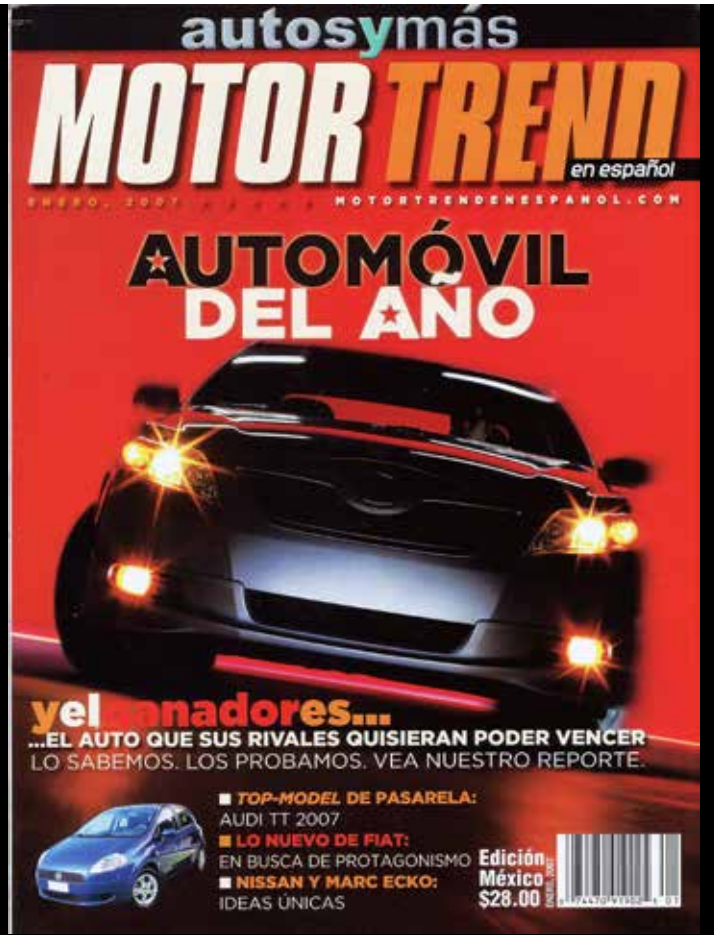
Diciembre 2002 a Diciembre 2008
Puesto: Jefe de Arte
Empresa: EDITORIAL VIA SATÉLITE S.A. DE C.V.
Desempeño: Desarrollo y supervisión del diseño gráfico para la revista **“Motor Trend”.**

PORTADAS


MOTOR TREND
en español
911 GT3 RS vs. 206 vs. VIPER vs. LAMBO LP640
¡A FONDO!
6, 8, 10 O 12 CILINDROS
SI QUIERE VELOCIDAD, ¿QUÉ ES LO QUE NECESITA?
¡DANICA PATRICK LOS LLEVA AL LÍMITE!
MANEJAMOS
NUEVO BMW M3
GOLF GTI vs. MINI COOPER S vs. VOLVO C30
Edición México
$28.00


AHORRADORES: ADENTRO, LA GUÍA COMPLETA DE AUTOS
12.8+ KM/L
MOTOR TREND
en español
¡AUTOS NUEVOS!
2009-2010
120 MODELOS QUE CALIFICAMOS
CAMARO
SIN SUPOSICIONES O ESPECULACIÓN. SÓLO LOS HECHOS SOBRE EL MUSCULOSO ESTADOUNIDENSE MÁS ESPERADO EN DÉCADAS
AUDI A4:
UN ORDENADOR SOBRE RUEDAS
PORSCHE 911 2009:
¿ACASO ES AÚN MEJOR? ¡SÍ!
CHEVROLET CHEVY 2009:
ENCUENTRA SU PROPIA VOZ


autosymás
MOTOR TREND
en español
2007-2008
¡AUTOS NUEVOS!
120 MODELOS CLASIFICADOS Y CRITICADOS
Y UNO QUE NO PUEDE COMPRAR...
SHELBY GT-H
¡LO RENTAMOS, LO CORREMOS!
LA NUEVA VW SPORTVAN
EL ARTE DE LA PERFECCIÓN: PORSCHE 911 TURBO
UNA NUEVA GUERRERA CROSSOVER: ACURA RDX
LOS 10 MEJORES: AUTOS COOL, TECNOLOGÍA NUEVA
Edición México
$28.00


autosymás
MOTOR TREND
en español
AUTOMÓVIL DEL AÑO
...EL AUTO QUE SUS RIVALES QUISIERAN PODER VENCER
LO SABEMOS. LOS PROBAMOS. VEA NUESTRO REPORTE.
TOP-MODEL DE PASARELA:
AUDI TT 2007
LO NUEVO DE FIAT:
EN BUSCA DE PROTAGONISMO
NISSAN Y MARC ECKO:
IDEAS ÚNICAS
Edición México
$28.00


AUTOS NUEVOS
2005 Y 2006
108
MODELOS! NUEVOS
DATOS, FOTOS Y PRECIOS
MOTOR TREND
en español
EXCLUSIVA
EL MÁS VELOZ
PORSCHE CARRERA GT, FORD GT Y FERRARI ENZO EN LA PRUEBA MÁGICA DE LOS 320 KM/H
GRANDE Y CHICO
ENFRENTAMOS EL MINI COOPER S Y EL HUMMER H2
PRUEBA DE CARRETERA
• BENTLEY CONTINENTAL GT 2005
• CHRYSLER 300C SRT8 2005
• BMW M5 2006 • TOYOTA TACOMA 2005


EN GUERRA: EVO X VS. BMW 135I
PRIMERA IMPRESIÓN: INFINITI FX50
MOTOR TREND
en español
402 HP * 0-100 EN 4.7 SEG * MENOS DE US$40 MIL
G8 GXP CANDENTE
EL DEPORTIVO DE PONTIAC PARA EL HOMBRE DE FAMILIA
¿ESTÁ LISTO PARA EL G8 ST?
SE MANEJA COMO UN SEDÁN DEPORTIVO, REMOLCA COMO CAMIONETA


10 CONTENDIENTES. 1 GANADOR: EL AUTO DE MEJOR MANEJO DE EE UU
MOTOR TREND
en español
¡REY DEL CAMINO!
SHELBY GT500KR
540 HP
Y LISTO PARA ARRASAR CON EL Z06
PRIMERA PRUEBA
LEXUS LS 600h L
EL MÁXIMO HÍBRIDO
GUERRA DE CROSSOVER
GMC ACADIA vs. ACURA MDX vs. MAZDA CX-9


¡IMPACTO! HYUNDAI VENCE A LEXUS
MOTOR TREND
en español
MOTORTRENDENESPANOL.COM
SUEÑO AMERICANO
MANEJAMOS EL INTERCEPTOR
EL SEDÁN GRANDE QUE PODRÍA SALVAR A FORD
CANDENTES DE GM
CTS-v DE 600 HP BUSCA APLASTAR AL BMW M5
436 HP Y 305 KM/H PARA EL CORVETTE 2008

VIDA Y ESTILO

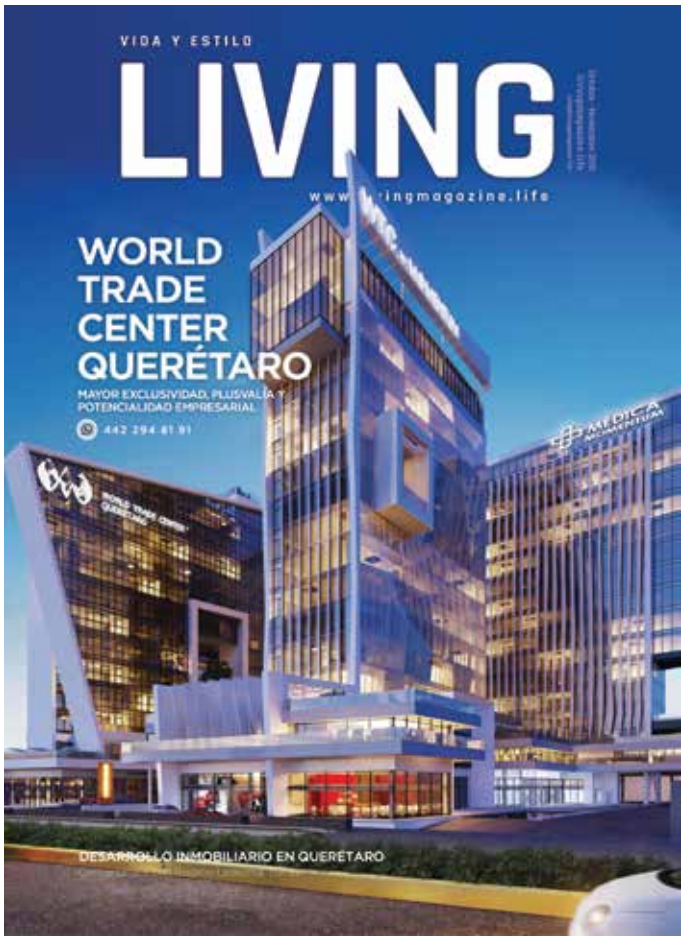
LIVING

www.livingmagazine.life

Diciembre 2019 a la fecha
Puesto: Jefe de Arte
Empresa: Ediciones del villar. s.c.
Desempeño: Desarrollo y supervisión del diseño gráfico para la revista **“Living magazine”**.

PORTADAS

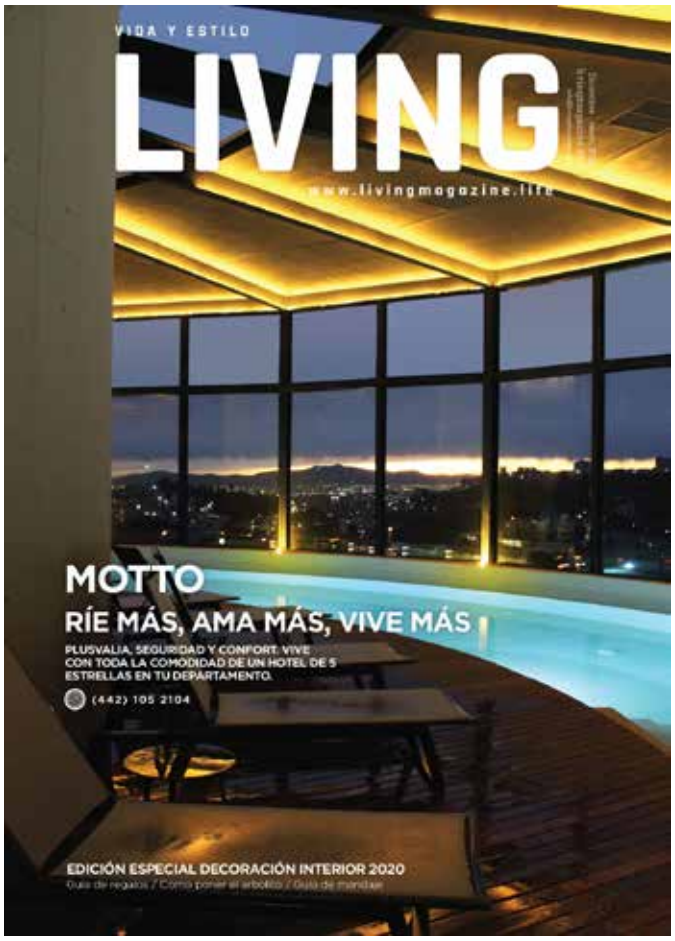

VIDA Y ESTILO
LIVING
CONSTITUYENTES 717
TU VIDA EN UN SOLO LUGAR
OFRECE POSIBILIDADES INFINITAS
442 560 8123
DESARROLLO INMOBILIARIO EN QUERÉTARO


VIDA Y ESTILO
LIVING
WORLD TRADE CENTER QUERÉTARO
MAYOR EXCLUSIVIDAD, PLUSVALÍA Y POTENCIALIDAD EMPRESARIAL
442 294 81 91
DESARROLLO INMOBILIARIO EN QUERÉTARO


la guía inmobiliaria
LIVING
MOTTO
BE MOTTO, BE SMART
DESDE $1,850,000
INVIERTE EN UNA PROPIEDAD DE ALTA CALIDAD Y LUJO, ENTRE $400 K Y $600 K DE PLUSVALÍA GARANTIZADA
EDICIÓN ESPECIAL DECORACIÓN INTERIOR 2020


la guía inmobiliaria
LIVING
TRABAJAR DESDE CASA
LA NUEVA REALIDAD
COMO OBTENER TU SEGUNDO CRÉDITO INFONAVIT
COMO CELEBRAR EN CASA A PAPÁ
ADEMÁS


VIDA Y ESTILO
LIVING
www.livingmagazine.life
PUERTA REAL
RESIDENCIAL
COMPARTE CON TU FAMILIA LAS MARAVILLAS
DE LA VIDA, EN UN AMBIENTE DE
TRANQUILIDAD Y SEGURIDAD
DESARROLLO INMOBILIARIO EN QUERÉTARO


VIDA Y ESTILO
LIVING
www.livingmagazine.life
MOTTO
RÍE MÁS, AMA MÁS, VIVE MÁS
PLUSVALIA, SEGURIDAD Y CONFORT. VIVE
CON TODA LA COMODIDAD DE UN HOTEL DE 5
ESTRELLAS EN TU DEPARTAMENTO.
(442) 105 2104
EDICIÓN ESPECIAL DECORACIÓN INTERIOR 2020


la guía inmobiliaria
LIVING
FORTALEZA EN
ÉPOCA DE CRISIS
(EDICIÓN PANDEMIA)
COMO CALCULAR LA PLUSVALÍA DE TU
PROPIEDAD
PAGA RÁPIDAMENTE TU CRÉDITO
HIPOTECARIO
ADEMÁS


la guía inmobiliaria
LIVING
COMPORTAMIENTO
DE PRECIOS 2020
CASAS NUEVAS
ESTUDIO EN BASE A PRECIOS
PROMEDIOS 2020
QUERÉTARO COMPETITIVO
EN PRECIOS DE BIENES RAICES
ADEMÁS

LOGOS

Revista ÓÓÓRALE, Los secretos de las estrellas, Revista posecionada en el mercado durante 14 años.

Audiofilos.mx, empresa dedicada a la venta de musica y articulos y material musical

Logotipo de Cazador de Almas, grupo musical



Revista BESAME MUCHO... pero mucho, El concepto de esta revista era dedicada 100% para la mujer.

LOGO TINTA ROJA, Empresa dedicada a la correcciónes editoriales.

LOGO 3er Tiempo, Pagina web dedicada a las noticias del medio deportivo.

Renobación de logotipo para la marca ROSHFRANS



















LOGOS

LOGO Stereo tipos, Programa de critica social y entrevistas en Youtube en vivo/



LOGO Bunker 75 Design Studio, este es el logotipo de nuestra agencia de diseño.



LOGO Bigotes, pagina de instagram dedicada a fotografiar personas con bigotes en las calles



LOGO PROCOMA, Empresa de proyectos arquitectonicos y remodelaciones



LOGO DRAGONES, Equipo de flag football en la ciudad de Querétaro



LOGO Thunderbats, Propuesta de rediseño de logotipo para la organización de flag football, Qro.



LOGO LA TIJERA, Pagina de entrevistas y reportaje especializado en la lucha libre mexicana



LOGO Bullwig liquids, Empresa especializada en venta de liquidos y equipos de vapeo



LOGO Dulceria Jalpan, rediseño he introduccion de dulceria mexicana



LOGO 90 KPH, App proxima a lanzamiento en cuanto al mantenimiento de tu autonovil



LOGOS

RE-DISEÑO LOGO La guia inmobiliaria, pagina web y revista especializada en la busqueda de inmuebles



RE-DISEÑO LOGO Digital Stroke, pagina web especializada en campañas para redes sociales



LOGO Guía de Streaming, pagina web dedicada a recomendaciones de Netflix



LOGO Coaching Academy, pagina web dedicada en cursos en linea



LOGO A flor de piel, tienda especializada en arreglos florales



LOGO Mujer ejemplar, pagina web dedicado a la mujer



RE-DISEÑO LOGO Saila, pagina web especializada en busqueda de inmuebles



LOGO GFN, Empresa administradora de inmuebles



PROPUESTA LOGOS Alaska Adventure rentals, empresa dedicada ala renta de camionetas en Alaska.



LOGO Conscious CAMP, Gimnacio en USA



LOGOS Política, futbol y religion, programa de Youtube sobre temas polemicos en vivo.



LOGO Dexeebe, Etiqueta para lanzamiento de mezcal artesanal



PUBLICIDAD

MATERIAL PUBLICITARIO Para Grupo TMM, publicado en la revista Newsweek en español.



MATERIAL PUBLICITARIO Para Ferromex, publicado en la revista Newsweek en español.



MATERIAL PUBLICITARIO Para Newsweek en español, publicado en la revista Newsweek en español.



BÚSCANOS EN NUBLEER.COM

MATERIAL PUBLICITARIO Para MERCK, publicado en la revista Newsweek en español.



REFERENCIAS

Douglas, J.; Colmes, D.; Kereiakes, D.; Grines, C.; Block, E.; Ghazzal, Z.; Morris, D.; Liberman, H.; Parker, K.; Jurkovitz, C.; Murrah, N.; Foster, J.; Hyde, P.; Manzini, J. & Weintraub, W. for the Cilostazol for Restenosis Trial (CREST) Investigators (2005). Coronary Stent Restenosis in Patients Treated with Cilostazol. Circulation 112, pp. 2826-2832.

MATERIAL PUBLICITARIO Para Ten-Pac, publicado en la revista Newsweek en español.



MATERIAL PUBLICITARIO Para Philips, publicado en la revista Newsweek en español.



MATERIAL PUBLICITARIO Para REBIF, publicado en la revista Newsweek en español.



REFERENCIAS

Freedman, M. et al. (2007). Efficacy of disease-modifying therapies in relapsing remitting multiple sclerosis: A Systematic comparison. European Neurology 60, pp. 1-11.

Panitch, H. et al. (2002). Randomized, comparative study of interferon ß-1a treatment regimens in MS. The EVIDENCE study. Neurology 59, pp. 1496-1506.

MATERIAL PUBLICITARIO Para Intercontinental, Hotel & Resorts, publicado en la revista Newsweek en español.



INVITACIONES










HAPPY
Father's
DAY
¡DALE A PAPÁ
EL REGALO QUE MERECE!
Este 16 y 17 de junio.
VENTA DE PERFUMES
Y LOCIONES ORIGINALES.

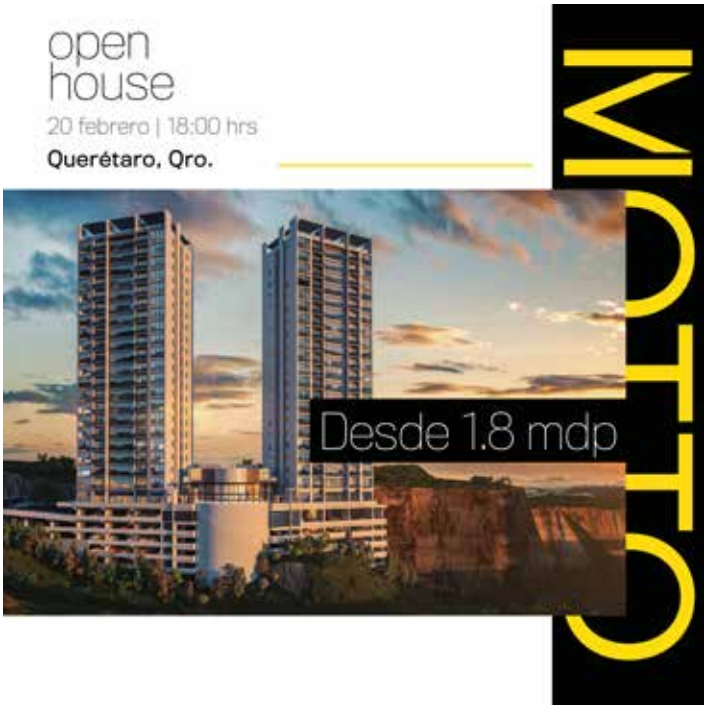

ENCIENDE LOS MOTORES
Y PREPARATE PARA LA DIVERSIÓN
EL PILOTO GAEL
TE INVITA A SU
CARRERA # 1
El piloto GAEL te invita a su carrera #1
• ARRANQUE: Parroquia de los Santos Reyes, Av Río consulado #3000, Oceanía
• META: Ignacio López Rayón, MZ, 20, LT 28, condominio Rivera, Casa 4 A Fraccionamiento. Las Americas, Ecatepec.
• DÍA: 31 de Octubre 2009
• HORA DE INICIO: Arranque, 11:30 HRS, Meta, 13:00 HRS
POR MEDIO DEL BAUTIZO QUEREMOS AGRADECER A DIOS POR HABERNOS ELEGIDO COMO PAPIS DE ESTE ANGELITO QUE NOS LLENA DE FELICIDAD.
NOS ACOMPAÑAN SUS PADRINOS:
-GISELA GONZÁLEZ YERENA
-JESÚS BUENO ALONSO


Gran Party
46
¡NO FALTES!...
Te espero para este festejo...
Porque cumplir 46
¡NO ES FÁCIL!
8 de junio de 2015, 18:00 h. Progreso 42, Col. Escandón.
No te apenes y trae lo que quieras beber.
Tel: 55-4032-3076


MERRY
CHRISTMAS
&
HAPPY NEW YEAR
¡DALE A TODA
LA FAMILIA
EL REGALO QUE MERECE!
Este 7 y 8 de diciembre.
VENTA DE PERFUMES
Y LOCIONES ORIGINALES.

REDES SOCIALES

CAMPAÑA PARA REDES SOCIALES Desarrollo edificio MOTTO. Qro.





CAMPAÑA PARA REDES SOCIALES Desarrollo edificio Alegra de CAISA. Qro.






BE MOTTO, BE SMART
Vive el lujo de MOTTO
www.mottoqro.com


BE MOTTO,
BE SMART
GOZA
de los sabores de la mesa
www.mottoqro.com


ALEGRA
Departamentos, desde $2.9 Mdp


ALEGRA
DEPARTAMENTOS,
desde $2.9 MDP

REDES SOCIALES

CAMPAÑA PARA REDES SOCIALES, Constructora CAISA. Qro.





CAMPAÑA PARA REDES SOCIALES Constructora RUBA. Qro.






Sé feliz, ven y descubre por qué somos únicos
AMARA
¡Últimos departamentos en Altos Juriquilla!
CAISA


AMARA
Sé feliz, ven y descubre por qué somos únicos
CAISA
¡Últimos departamentos en Altos Juriquilla!


AUREA
SÉ PARTE DE UNA
NUEVA VIDA
RUBA
residencial


AUREA
VIVE LA ARMONÍA
DE TU HOGAR
RUBA
residencial

REDES SOCIALES










Temas que le interesan
a la gente normal
Stereo tipos
Radio con sentido común
Todos los jueves,
a partir de las 6:30pm


THUNDERBATS ACADEMY
TRYOUTS
LIC. RICARDO QUINTANA
"EL ZURDO"
QB Mexicas LFA
MEXICAS
BLACKHUNTERS


¡COME RICO!
todos los días
Desde las 2pm


LFA MEXICO
EL AMERICANO ES MEXICANO
#5DEMAYO

MENÚS









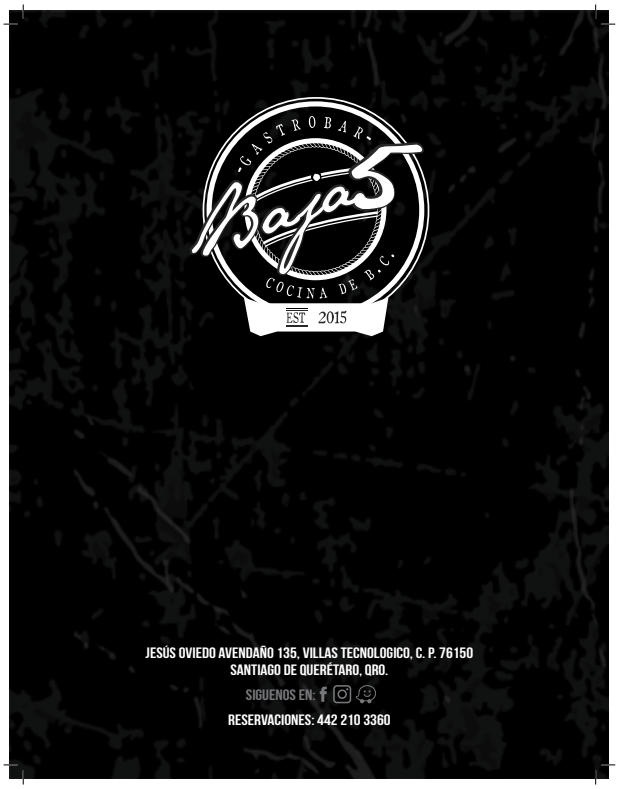










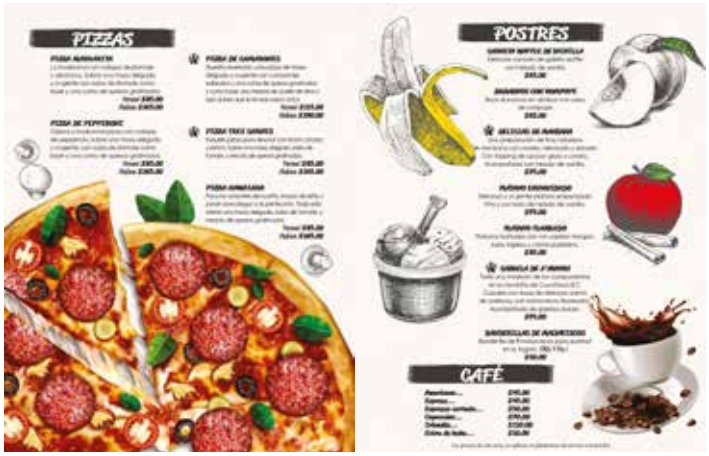


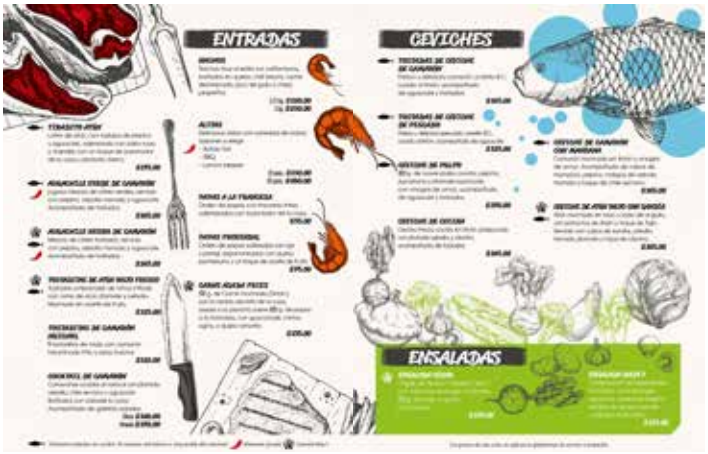
JESÚS OVIEDO AVENDAÑO 135, VILLAS TECNOLOGICO, C. P. 76150
SANTIAGO DE QUERÉTARO, QRO.

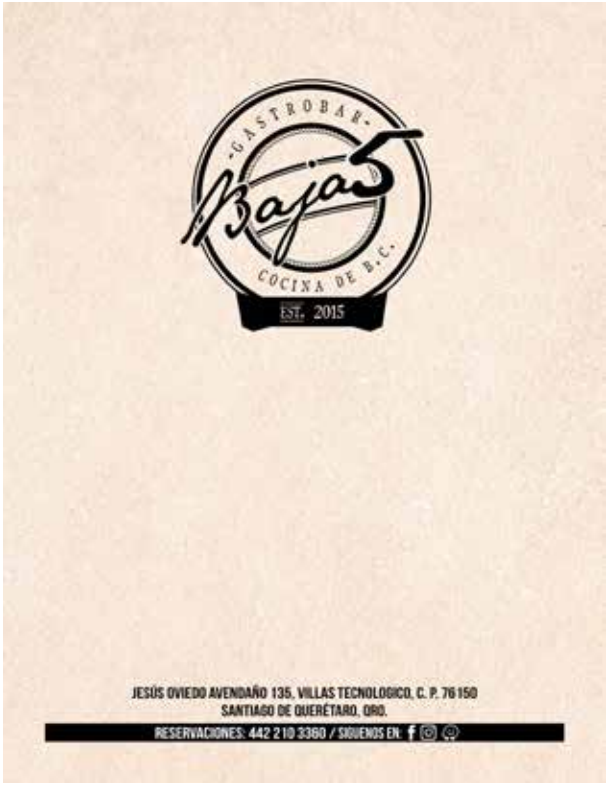
SIGUENOS EN:

RESERVACIONES: 442 210 3360


RECOMENDADO EN
tripadvisor
-GASTROBAR-
Bajas
COCINA DE B.C.
EST. 2015
menú
alimentos


PIZZAS
POSTRES
CAFÉ


ENTRADAS
CEVICHES
ENSALADAS


-GASTROBAR-
Bajas
COCINA DE B.C.
EST. 2015
JESÚS OVIEDO AVENDAÑO 135, VILLAS TECNOLOGICO, C. P. 76150
SANTIAGO DE QUERÉTARO, QRO.
RESERVACIONES: 442 210 3360 / SÍGUENOS EN:


PLATILLO FUERTE
HAMBURGUESAS Y MÁS
LOS TACOS

Cualquier inquietud contactarse por estos medios.
E-mail: nachom4@hotmail.com
Movil: 55-3578- 7675